




**CHAUFFAGE
SANITAIRE
FERBLANTERIE
TOITURE**

**SIMONIN
PORRET SA**

SAINT-AUBIN TEL. 032 835 13 29
simoninporret.ch

URGENCE
24H/24H
+41(0)76 818 15 15

40 ANS
1978-2018



**VAUTHIER
MENUISERIE**

2017 Boudry
T +41 32 843 02 20
info@vauthier.ch
www.vauthier.ch

**Près de
chez vous.**

Les spécialistes pour
EgoKiefer
Fenêtres et portes



SPINEDI SA

Rochettes 7a
CH - 2016 CORTAILLOD
Tél. 032 842 14 28
Fax. 032 842 30 64
www.spinedi.ch
construction@spinedi.ch

Direction
Hubscher Urs Maître-Maçon dpt

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION Depuis 1946
Maçonnerie - Béton armé - Travaux publics au service de
Terrassements - Aménagements extérieurs la construction
Carrelage - Forages

HORIZON
POMPES FUNEBRES
032 842 1 842 - 24H/24

**Déménagement - Manutention
Transports internationaux**
s.c.a.m.e.r. www.scamer.ch
079 213 47 27 licence OFT M8738

**Couverture, ferblanterie
façades ventilées, étanchéité
photovoltaïque**



GOTTBURG Le toit, c'est nous!

swiss made



GINDRAUX
Fenêtres

NEUCHÂTEL • LAUSANNE • GENEVE

WWW.GINDRAUX.CH

REVUE

LHI

Littoral Home Informations

Edition groupée

Journal  Tous ménages

de La

Grande Béroche

Edito

Chères lectrices, chers lecteurs, chers annonceurs,
Depuis notre dernière édition mensuelle sortie le 16 mars, notre pays a basculé dans une crise sanitaire sans précédent et imprévisible. Cette édition de mars étant prête pour l'impression le 5 mars, malheureusement les manifestations annoncées ont toutes été annulées.

Depuis le 16 mars, notre quotidien a complètement changé et cela vraisemblablement au moins jusqu'à fin avril, mais à l'heure où vous lirez cette édition, vous en saurez certainement plus. Comme l'a mentionné le professeur Pittet à plusieurs reprises, les virus ne voyagent pas, mais ce sont les gens qui voyagent et transmettent les virus!

Tous les soirs à 21 heures, la population remercie, par des applaudissements et autres moyens de faire du bruit, tout le personnel hospitalier, mais également toutes les personnes qui travaillent dans les services d'utilité publique et alimentaire.

On doit aussi adresser une pensée aux enfants qui se sont retrouvés à la maison, aux parents qui ont dû s'organiser entre télétravail et enseignement, mais aussi particulièrement aux pensionnaires des EMS qui ne peuvent plus recevoir de visites sans oublier toutes les personnes âgées ou à risques qui sont seules chez elles.

Une débâcle économique nous guette, sauf si nous restons solidaires pendant la crise et dès la reprise. D'ailleurs, il est important de savoir que beaucoup de commerçants qui ont dû fermer, restent cependant très actifs, par téléphone ou message et peuvent fournir leurs prestations habituelles en respectant les normes de sécurité. Un contact téléphonique nous permet de savoir comment l'activité se déroule. Par exemple, plusieurs restaurateurs font des repas à l'emporter, d'autres commerces livrent sur rendez-vous ce que vous auriez voulu acheter dans leur magasin, les artisans font les travaux demandés et les garages continuent d'effectuer les réparations et services sur vos véhicules ou vélos, en respectant les normes fédérales.

Merci de soutenir nos commerçants de la région.
Durant cette période difficile, nous restons votre partenaire local, aucune de nos diffusions mensuelles programmées ne sera supprimée et nous remercions tous nos annonceurs pour leur confiance.

Imprimerie BO-Concept Sàrl
Séverin Di Marco, succ.
et rédaction

papeterie - mobilier de bureau

2017 Boudry
faubourg Ph.-Suchard 7
T 032 8 414 414
F 032 8 414 424

Ouverture:
lu-ve: 08:00 - 12:00
lu-ve: 14:00 - 18:30
sa: 09:00 - 17:00



B
BURO
S SELECTION

2300 La Chaux-de-Fonds
rue de la Serre 66
T 032 914 77 77
F 032 914 77 76

papeterie - mobilier de bureau
planification d'espace de travail

2300 La Chaux-de-Fonds
rue de la Serre 66
T 032 914 77 77
F 032 914 77 76

www.buroselection.ch - contact@buroselection.ch

Service de livraison renforcé durant la fermeture de nos magasins



ORDIFUTÉ
INFORMATIQUE SARL

Maintenance • Dépannage
Téléphonie IP • Gestion PME

Christian Studer
info@ordifute.ch

www.ordifute.ch
032 846 13 40

Imprimerie

BO-Concept

Sàrl.

Temple 5 - Bevaix

Tél. 032 846 18 01

Toujours à votre service

Canton

Report des élections communales

Les élections communales dans le Canton de Neuchâtel prévues le 14 juin 2020 sont repoussées. Les conditions pour un déroulement serein ne sont aujourd'hui pas réunies. Une nouvelle date pour ces élections sera fixée après consultation des communes.

Les mesures nécessaires pour endiguer la propagation du Covid-19 auront des conséquences sur l'exercice des droits politiques en Suisse et notamment sur l'organisation et la tenue des élections communales dans le canton. La tenue correcte d'une votation populaire nécessite non seulement l'organisation de la votation au sens strict (logistique, exercice du droit de vote, constatation du résultat, etc.), mais implique aussi que les citoyennes et les citoyens puissent s'informer librement.

Les Neuchâteloises et les Neuchâtelois doivent pouvoir se forger une opinion et faire leurs choix en connaissance de cause. Cela implique en particulier qu'une campagne puisse avoir lieu avant la votation. La lutte en Suisse et dans le canton contre la propagation de la pan-

démie ne permet notamment pas aux partis communaux de se réunir pour désigner leurs candidat-e-s, aux assemblées villageoises dans les petites communes de se tenir pour la recherche de candidat-e-s et aux partis de faire des campagnes de terrain au contact de la population.

A l'instar du Conseil fédéral qui a décidé, le mercredi 18 mars 2020, de renoncer à la tenue de la votation populaire fédérale fixée au 17 mai 2020, le Conseil d'État a décidé de reporter les élections communales dans le canton. Celles-ci devaient se dérouler le dimanche 14 juin 2020. La date pour un nouveau scrutin sera discutée avec les communes.

L'ACN ainsi que l'ensemble des partis représentés au parlement neuchâtelois sollicite d'ailleurs ce report.



RÉSIDENCE LA SOURCE

Etablissement privé pour personnes âgées

Cadre de vie agréable et de qualité pour les personnes âgées


18, Rue du Lac . CH-2014 Bôle . Tél 032 843 61 61
info@emslasource.ch . www.residencelasource.ch



ORTLIEB & HIRSCHY SA

Route de l'Areuse 8 // 2016 Cortaillod
www.ortliebhirschy.ch

Etude Dépannage Sanitaire Chauffage

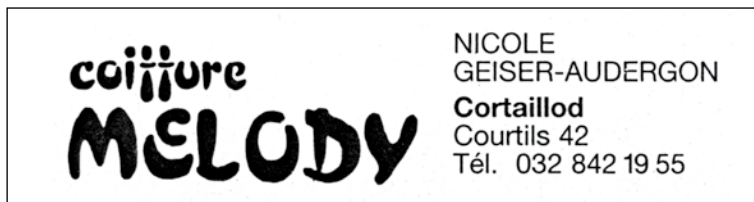


Rue du Château 17 / 2022 Bevaix
032 843 07 07 / www.sitebco.ch

sitebco
télévision • internet • téléphonie

Internet haut débit et télévision HD grâce au teleréseau.

Dans les communes de Bevaix, Boudry, Cortaillod, Bôle



coiffure MELODY

NICOLE GEISER-AUDERGON
Cortaillod
Courtils 42
Tél. 032 842 19 55



la TOQUE ROUGE

Un service de **CARITAS** Neuchâtel

Notre service de repas à domicile

Une équipe dynamique et à votre service



Prix du repas livraison incluse: Fr. 17.- (entrée, plat, dessert)
Carte de choix saisonnier dès Fr. 10.-

Tél. 032 721 11 16
de 8 h à 13 h 30 (sinon répondeur)
ou info@latoquerouge.ch
www.latoquerouge.ch

Sain-Aubin

Béroche en fête 2020, manifestation annulée

Le comité d'organisation de l'édition Béroche en fête 2020 des 4 et 5 septembre a fait une évaluation de la situation suite à l'évolution du covid-19 ainsi que les dispositions prises par la confédération, le canton et la commune de La Grande Béroche.

L'édition Béroche en fête 2020 est annulée et reportée aux 2 et 3 septembre 2022.

En effet, la situation actuelle et les inconnues rendent impossible le bon déroulement de l'organisation garantissant un maximum de réussite à la manifestation! Le comité remercie les 23 sociétés préinscrites à ce jour ainsi que les écoles pour leur compréhension et leur dit à bientôt les 2 et 3 septembre 2022.

Comité Béroche en fête




Garage plus Garage Alfter

24h/24

Avenue du Lac 19
2024 St-Aubin-Sauges
Tél. 032 835 11 87

Vente / service / réparation toutes marques
Vélos musculaires / électriques

L'atelier mécanique auto et vélo est ouvert.
La vente par téléphone est possible avec livraison selon les normes de la Confédération.
Consulter notre site internet www.garagealfter.ch



Fornachon
Appareils ménagers s.à r.l.

Bevaix
Vente rue du Temple 4b
Service après-vente 032 846 18 77

La Chaux-de-Fonds
www.fornachon-menager.ch rue du Marché 4
info@fornachon-menager.ch 032 968 40 33

Nos magasins sont fermés, mais un service de livraisons et service après-vente sont assurés.
Appelez-nous au 032 846 18 77 et laissez un message sur le répondeur, nous vous rappelons ensuite!

Atelier Horloger
Sébastien Kaeser

K UNE AUTRE VISION DE
L'HORLOGERIE

Boutique en ligne www.ricardo.ch/fr/shop/Atelier-horloger	Service atelier Point de dépôt/retrait à Colombier.
Envoi possible à : Atelier Horloger Rue Haute 3 2013 Colombier	Renseignement : info@atelier-horloger.ch 032 841 38 38

Institut C'est l'Pied

 Marie-Chantal Bolle
reçoit sur rendez-vous
Tél. 032 842 20 69

Réflexologie – Energétique
Massages relaxants
Drainage lymphatique (M. Vodder)

*Prenez soin de vous,
à bientôt pour la reprise*

QUINCAILLERIE
du Château

COLOMBIER

NOUVEAUTÉ 2020!

SPIRIT SP-335

Premium GBS inox



Autres modèles Spirit dès CHF 749.-

INFORMATION

Cher client,
En cette période si particulière!
Nous assurons vos commandes:

MONTAGE (jusqu'à 2h) + LIVRAISONS OFFERTS

Avec toutes les précautions d'usage
et les recommandations de sécurité
sanitaire.

N'HESITEZ PAS, APPELER-NOUS!

MERCI D'AVANCE.

Rue du Château 18 - 2013 Colombier - 032 841 33 54
info@quincaillerie-chateau.ch

Milvignes

Bureau 2020 des Autorités

Conformément aux dispositions du règlement général de commune, les Autorités exécutive et législative ont procédé à la nomination de leur bureau. Ainsi, la composition du Conseil communal pour la période du 1er avril au 30 juin 2020 se déclinera comme suit:

Bureau 2020 du Conseil Communal

Depuis le 1er avril 2020, le bureau du Conseil communal est composé comme suit:

Présidente

Mme Marlène Lanthemann (PLR)

- Sécurité publique
- Travaux publics et voirie
- Port et rives

Vice-présidente

Mme Edith Aubron Marullaz (PLR)

- Finances
- Formation, écoles et petite enfance

Secrétaire

M. Grégory Jaquet (PS)

- Chancellerie et administration
- Ressources humaines
- Santé-social

Secrétaire-adj.

M. Yanick Bussy (La Grappe)

- Services énergies et environnement
- Culture, loisirs et sports

Membre

M. Philippe Du Pasquier (PLR)

- Urbanisme, aménagement du territoire et environnement
- Economie publique
- Mobilité
- Gérance du patrimoine administratif et financier



Rue du Château 11
2013 Colombier
Tél. 032 841 64 64
www.aufildessaisons.ch

**Prenez bien
soin de vous !**

Épidémie de Coronavirus oblige, la boutique est fermée jusqu'à nouvel avis, et cela risque de durer, mais... Des commandes sont possibles à l'adresse suivante: info@aufildessaisons.ch, ou par téléphone: 032 841 64 64, du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

TOSALLI

Olivier Berger

T. +41 78 965 82 96

Route de Boudry 22A

Atelier 66

2016 Cortaillod

T. +41 32 841 44 63

info@tosalli.ch

www.tosalli.ch

STORES – PARASOLS
VÉRANDA
MOBILIER DE JARDIN
SERVICE DE DÉPANNAGE 24/7
SERRURERIE – MENUISERIE

 Zanetta Sports
succ. Olivier Berger

zanettasports.ch
2013 Colombier

Rue des Vernes 1b
2013 Colombier/NE

☎ 032 841 19 41
info@zanettasports.ch
www.zanettasports.ch

«Atelier ouvert sur rdv»

Votre sport est notre passion!



Stefano Marti

Menuiserie - Charpente - Isolation - Escaliers
Revêtements - Transformations - Vitrerie

Exposition de fenêtres PVC et bois-métal

Boudry - Tél. 032 842 37 02 - www.stefanomarti.ch



Internorm®



**JACOT
CHAUFFAGE SA**
Maîtrise fédérale



CONCEPTION - RÉALISATION - MAINTENANCE

CHAUFFAGE

- Mazout - Gaz
- Pompe à chaleur
- Solaire - Bois
- Ebouage, rinçage, traitement d'eau

VENTILATION

- Minergie
- Salle de bains
- Cuisine

31, Route des Graviers
CH-2012 Auvier

Tél. +41 32 737 7000
Fax +41 32 737 7005

e-mail: info@jacot-chauffage.ch
www.jacot-chauffage.ch

Mercurie
Au petit bonheur
Laine - Confection - Dessous
Commandes possibles
par téléphone.
Livraisons à domicile.
Rue Haute 16 - 2013 Colombier
Tél. 032 841 24 94

Menuiserie - Charpente
DIVERNOIS SA
Rénovation Agencement Isolation Tapis-Parquets
Rue du Centre 24 2023 Gorgier
T. 032 835 18 18 F. 032 835 30 36
E-mail: jddvernois@bluwin.ch
Rue de la Gare 27 2022 Bevaix
T. 032 846 13 73

LHI
L'Année Privée
Tarif unique jusqu'à
20 mots Fr. 10.-
PAYABLE À LA COMMANDE.
A déposer à notre bureau
ou envoi par poste :
BO - Concept Sàrl, cp 433
2022 Bevaix

A vendre

Actuellement grand choix de Lego et Playmobil, Jouets d'hier et d'aujourd'hui, Coteaux 12, Cortaillod, tél. 079 379 43 36.

Divers

Jouets 2e mains. LEGO, DUPLO, PLAYMOBIL, PUZZLES, LIVRES, etc.
Coteaux 12, Cortaillod.
Tél. 079 379 43 36
Lu-Ma-Ven 15h30-18h30
Sam 10h-13h

Impressum

Editeur:
Imprimerie BO - Concept Sàrl,
Rue du Temple 5, 2022 Bevaix.
Tirages tous ménages:
Revue LHI: 10'800 ex.
Areuse, Auvèrnier, Bôle, Boudry,
Colombier, Cortaillod.
Journal de La Grande Béroche:
4'700 ex., Bevaix, Gorgier-Chez-
le-Bart, Fresens, Montalchez,
St-Aubin-Sauges, Vaumarcus

Boudry

«La grotte de Cotencher, une plongée au cœur de la préhistoire»

L'office du patrimoine et de l'archéologie du canton de Neuchâtel et l'Association de la Maison de la Nature Neuchâteloise ont collaboré étroitement pour produire un film pédagogique d'une durée de 17 minutes (accompagné de cinq bonus) sur la grotte de Cotencher et ses trésors archéologiques. Ce film a été réalisé par la société REC production basée à Neuchâtel.

Le lancement du film «La grotte de Cotencher, une plongée au cœur de la préhistoire» constitue le point d'orgue des actions de médiation du Projet Cotencher, programme ambitieux de mise en valeur de plus vieux site archéologique neuchâtelois, inscrit à l'inventaire des biens culturels d'importance nationale. Ce projet, qui s'est traduit par l'ouverture de la cavité à la visite publique en juin 2018, a notamment pour objectif la sensibilisation et l'éducation au patrimoine naturel et archéologique cantonal.

Le film, en quelques mots

Deux écoliers, Marc et Sophie, partent à la recherche de l'ours des cavernes, le principal habitant de la grotte de Cotencher, également fréquentée par des Néandertaliens. Au cours de leur quête, ils découvrent l'univers de l'archéologie préhistorique, l'immensité du champ chronologique qu'elle embrasse, la diversité des humanités, des animaux et des environnements qu'elle étudie, ainsi que les méthodes d'analyse qu'elle met en œuvre sur le terrain et en laboratoire. S'éclipsant discrètement d'un at-

lier-nature sur les faunes anciennes qui se déroule à la Noctule (Champ-du-Moulin), les deux protagonistes du film se rendent à Cotencher, où ils rencontrent géologue et archéologues qui fouillent à l'intérieur de la grotte. Ils investissent ensuite le Musée de l'Areuse à Boudry, lieu de conservation des premières découvertes effectuées dans la cavité en 1867. Ils terminent leur périple au Laténium, où sont rassemblées et exposées les collections les plus importantes du site, constituées à l'issue des fouilles réalisées entre 1916 et 1918 et depuis 2016.

Prioritairement destiné aux élèves âgés de 10 à 12 ans, «La grotte de Cotencher, une plongée au cœur de la préhistoire» entre en parfaite résonance avec le contenu et les objectifs du Plan d'études romand (PER). Alliant prises de vue classiques et animations 2D et 3D, sources documentaires et fiction, le film s'attache à mettre en avant la dimension interdisciplinaire de la démarche archéologique. Il fait par conséquent la part belle aux sciences de la nature ainsi qu'aux sciences humaines et sociales, donnant accès aux notions

clés de paléoenvironnement, de patrimoine et de transversalité. Il fait également écho à la brochure éditée par l'Association de la Maison de la Nature Neuchâteloise (AMNN), intitulée «La grotte préhistorique de Cotencher: une histoire naturelle et humaine» et distribuée dans toutes les classes de 6e et 7e du canton.

Des bonus pour aller au-delà du film

Le film est complété de cinq bonus d'environ six minutes chacun qui rendent compte:

- de la genèse du Projet Cotencher
- du travail des archéologues sur le lieu de fouilles et en laboratoire
- des activités de l'AMNN
- de l'importance de la réserve du Creux-du-Van
- des changements climatiques passés et actuels.

Conçus pour être visionnés indépendamment les uns des autres, ces bonus constituent une source supplémentaire d'informations pour qui souhaite approfondir ses connaissances sur différents aspects évoqués dans le film.

Le film, la suite

Sur demande motivée des classes, l'office du patrimoine et de l'archéologie du canton de Neuchâtel et/ou l'AMNN proposent de se rendre dans les écoles pour accompagner toute séance de visionnage de cette production cinématographique, et favoriser ainsi le jeu des questions-réponses sur les différents thèmes abordés par le film et les bonus.

Le film et les bonus sont disponibles gratuitement sur la chaîne youtube du canton de Neuchâtel («République et Canton de Neuchâtel»).



HORIZON

POMPES FUNEBRES

032 842 1 842 - 24H/24

WWW.PF-HORIZON.CH

COLOMBIER

DISPONIBILITÉ, ÉCOUTE & CONSEILS PERSONNALISÉS - PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE

avec Vous,

NOUS ORGANISONS LES OBSÈQUES
ET PRENONS SOIN DE VOTRE PROCHE

pour Vous accompagner

BENA DANIEL



L'énergie littorale

eli10

ELI10 SA
RUE DU CHÂTEAU 17 T 032 720 20 20 INFO@ELI10.CH
CH - 2022 BEVAIX F 032 720 20 29 WWW.ELI10.CH

Milvignes

Yanick Bussy à la tête de l'office de protection de l'enfant du canton

Le service de protection de l'adulte et de la jeunesse a le plaisir d'annoncer l'engagement de Monsieur Yanick Bussy en tant que nouveau chef de l'office de protection de l'enfant. Il est entré en fonction depuis le 1er avril 2020 à 40%, puis sera à 100% dès le 1er juillet 2020.

Monsieur Yanick Bussy, 30 ans, a été désigné chef de l'office de protection de l'enfant (OPE) au sein du service de protection de l'adulte et de la jeunesse (SPAJ). Monsieur Bussy est depuis 2016 conseiller communal de Milvignes où il dirige le dicastère des Services industriels, énergies, culture, loisirs et sports.

Monsieur Bussy est détenteur de deux Bachelors: l'un en droit et l'autre en psychologie. Il a en outre suivi plusieurs cours de spécialisation dans le cadre du cursus de Master en droit en sciences criminelles, mention Magistrature. Il dispose notamment de larges compétences en conduite stratégique de dossiers complexes et maîtrise pleinement les rouages de l'administration publique ainsi que les liens entre la sphère politique et le domaine opérationnel du terrain.

Le Département de l'éducation et de la famille ainsi que le SPAJ se réjouissent de pouvoir compter sur l'expérience et les compétences de Monsieur Yanick Bussy à la tête de l'OPE. M. Bussy fait preuve d'une posture solide dans la gestion de projets de grande envergure et se réjouit à ce titre d'empoigner les dossiers et de relever les défis qui l'attendent. Sa vivacité d'esprit, d'analyse et de synthèse, sa perspicacité et sa capacité à identifier rapidement les en-



jeux essentiels de ses futures missions ont convaincu la direction du SPAJ, au terme de la mise au concours, de sa pleine adéquation pour la fonction de chef d'office, vacante depuis mi-novembre 2019.

Monsieur Yanick Bussy est entré en fonction le 1er avril 2020 à 40%, puis passera à 100% dès le 1er juillet 2020. Dans l'inter-valle, les responsables des trois équipes de l'OPE assument la conduite de l'office, avec l'appui de la direction du SPAJ.

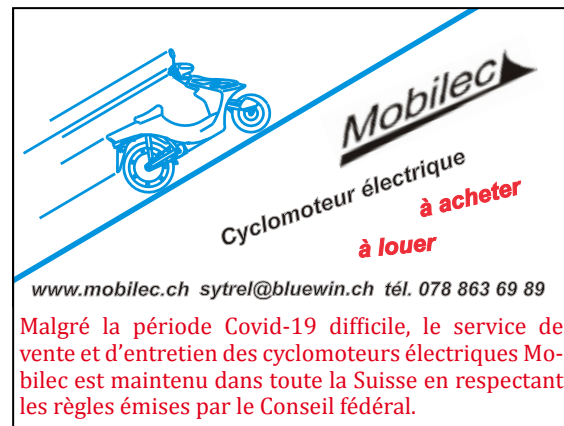


SERVICE DE TOITS I.B.

FERBLANTERIE – COUVERTURE – ISOLATION

www.servicedetoits.ch – 032 721 35 85

L'équipe Service de Toits I.B. vous adresse ses meilleurs vœux de bonne santé.



Mobilec

Cyclomoteur électrique
à acheter
à louer

www.mobilec.ch sytrei@bluewin.ch tél. 078 863 69 89

Malgré la période Covid-19 difficile, le service de vente et d'entretien des cyclomoteurs électriques Mobilec est maintenu dans toute la Suisse en respectant les règles émises par le Conseil fédéral.

Piedra
PEINTURE

078 766 55 25 - 2025 Chez-le-Bart

Nous poursuivons notre activité en respectant attentivement les consignes du Conseil fédéral.

Imprimerie
BO-Concept
S.à.r.l.

Di Marco Séverin
successeur
032 846 18 01

CRÉATEURS D'IMPRIMÉS

Rue du Temple 5 | CP 433 | 2022 Bevaix

Concerts - cirque - shows
rock & pop - humour
comédies musicales - festivals



100% d'émotion avec jusqu'à 50% de réduction.

Sociétaire Raiffeisen, profitez de concerts et d'événements à des prix avantageux. raiffeisen.ch/concerts

Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées Siège Rue Saint-Honoré 5, Neuchâtel Agences Bevaix, Cernier, Coffrane, Colombier, Dombresson, Fleurier, Gorgier, Neuchâtel, La Neuveville et Saint-Blaise Téléphone 032 836 41 00 Retrouvez tous les emplacements de nos bancomats sur www.raiffeisen.ch/neuchateletvallees

RAIFFEISEN



Chez Corinne
Pour vos animaux à Colombier

chats.persan@hotmail.fr
032 841.45.45

Rue Haute 2 - 2013 Colombier



Peinture
ZURCHER
2022 Bevaix

Peinture
Plâtrerie
Décoration
Isolation

T. 032 846 15 74
F. 032 544 44 80

Les Joyeuses 10
2022 Bevaix

contact@zurcher-peinture.ch
www.zurcher-peinture.ch



STIHL iMow

Pour une tonte parfaite!

VENTE - RÉPARATION - LOCATION
CENTRE AGROMÉCANIQUE
DUCOMMUN sarl
Eugène de Coulon 3a - 2022 Bevaix
Tél. 032 846 18 56 - Fax 032 846 27 59
www.ducommun-sarl.ch



Toutes réparations
et installations sanitaires

Intervention rapide
Devis sans engagement

Tél. 032 846 24 96

H. THOMAS - BEVAIX

www.revue-lhi.ch

Canton

Le vapotage sera également interdit dans les lieux publics fermés

Dans un communiqué du 18 mars, le Conseil d'Etat a informé qu'une modification du règlement d'application de la protection contre la fumée passive interdira dès le 1er juin 2020 le vapotage dans les lieux publics fermés, comme c'est déjà le cas pour les produits du tabac.

Cette mesure permettra de protéger la population, ainsi que les travailleuses et travailleurs des émanations des cigarettes électroniques, dont la dangerosité est encore incertaine, mais qui n'est pas sans impact sur la qualité de l'air. Ce règlement facilitera également les contrôles effectués par la police et le SCAV.

Note de la rédaction: Dans le même ordre de santé publique, ne serait-il pas aussi nécessaire d'interdire tout projet de poses d'antennes 5G?

Boudry

Pavés en folie recherche des artistes et talents en relation avec Boudry

Malgré la pandémie actuelle du Coronavirus, le comité «Boudry en vedette» espère toutefois pouvoir organiser la journée de «Pavés en folie» du samedi 12 septembre prochain.

Pour animer cette journée festive, «2017, Boudry en vedette» recherche activement la participation des sociétés locales, des commerçants, des artisans, des musiciens, des conteurs, des acteurs, des danseurs, des artistes, des stands de bijoux, de produits locaux, de nourriture, de boissons, de massages, d'expositions

et toutes diversifications possibles par les multiples talents des habitants de Boudry ou ayant un point d'attache à Boudry. Chacun et chacun sera le bienvenu.

Les intéressés peuvent s'annoncer auprès du Président du comité d'organisation de «2017, Boudry en vedette», Christian Küffer à Boudry (tél. 032 842 59 16 ou

079 759 29 67) ou par courriel: 2017boudryenvedette@gmail.com. On peut aussi consulter le site:

www.2017boudryenvedette.com dans lequel vous trouverez le «Contrat d'engagement» des pavés en folie 2020 à télécharger; celui-ci fournit diverses informations techniques.

Boudry

Pas de Marché le samedi 26 avril

«Le Marché de Boudry» a pris la décision mi-mars d'annuler le premier marché de l'année 2020 prévu le samedi 26 avril en raison du Covid-19. Cependant, il espère pouvoir organiser les prochains marchés de mai à octobre (plus d'information dans nos prochaines éditions). Le comité a le grand plaisir d'informer la population de Boudry et de tout le littoral ouest que le marché de Boudry se tiendra à nouveau en 2020 sur l'esplanade de la Salle de spectacles, un samedi matin par mois. Bien que les manifestations ne se déroulent pas en milieu confiné, le comité pense qu'il a été raisonnable d'annuler le marché du mois d'avril pour cause de coronavirus, pour protéger les exposants qui leur font confiance et toute la population de Boudry et des environs qui considère ce marché non seulement comme un lieu d'achats, mais aussi de rencontres et de fraternisation.

En principe, tous les marchés dès le mois de mai, c'est-à-dire les samedis de 9 à 13 heures se dérouleront les 23 mai, 20 juin, 22 août, 26 septembre et 24 octobre. Les organisateurs se réjouissent de vous y accueillir avec de nouvelles animations.

2017 Boudry en vedette



Créée en 2017 lors de l'année festive du numéro postal de la ville de Boudry, la journée «Pavés en folie» avait été rééditée l'année suivante. Fort de ces deux succès, le comité d'organisation avait décidé de continuer la mise sur pied de cette manifestation en alternance avec la Boudrysia. Ainsi, comme il n'y a pas de Boudrysia en 2020, c'est «Pavés en folie» qui animera la rue Louis-Favre le samedi 12 septembre de 10 à 19 heures.

La Grande Béroche

La commune soutien l'économie locale et la vie associative

Soucieux de la situation des acteurs locaux en cette période de crise, le Conseil communal a pris des mesures immédiates pour soulager les entreprises, commerçants et indépendants, et également les sociétés locales qui contribuent à la vie associative de la commune.

Conscient de l'impact financier sur l'économie et consécutivement aux mesures prises au niveau fédéral et cantonal, le Conseil communal a décidé de soutenir l'économie locale par un certain nombre de mesures, touchant d'une part les acteurs économiques et d'autre part les sociétés locales de La Grande Béroche, qui participent grandement à l'attractivité de notre commune. Les mesures s'appliquent soit à l'ensemble des entreprises situées sur La Grande Béroche, soit aux sociétés ou associations locataires de la commune.

- Pas de prélèvement de la taxe de base déchets entreprises pour l'année 2020.
- Abandon de la facturation des locations commerciales, pour les activités suspendues, pour la période du 16 mars au 31 mai dans un premier temps.

- Annulation des réservations de salles et infrastructures communales sans frais.
- Renoncement à l'encaissement des loyers pour les infrastructures sportives et culturelles du 16 mars au 31 mai.
- Maintien des subventions aux sociétés sportives et culturelles.

Par ailleurs, au vu de la situation, il a été décidé d'adapter les délais de paiement et de tenir compte des circonstances particulières au niveau de la facturation des taxes et émoluments communaux.

L'ensemble de ces mesures que la commune s'engage à mettre en œuvre représente un montant global d'environ Fr. 250'000.-.

Ces dispositions exceptionnelles sont fixées par arrêté du Conseil communal. Elles s'ajoutent aux mesures économiques prises par la Confédération et le Canton, notamment en matière de facilités de prêts, de cautionnement et des mesures liées au chômage technique.

Kiosque du Temple

Durant cette période de pandémie votre kiosque à Bevaix est ouvert selon les horaires suivants:

Lu-Ve: 8h-12h / 16h-18h, **Sa-Di:** 8h-12h

Vous avez également la possibilité de commander jusqu'à 11h pour une livraison gratuite à domicile l'après-midi. Téléphone: 032 846 11 15 ou mail: kiosquedutemple@gmail.com

Au plaisir de vous servir.

Jenny



Imprimerie

BO-Concept

S.à.r.l.

Di Marco Séverin
successeur

032 846 18 01

Le bureau est fermé, mais l'imprimerie reste en activité. Pour toute question ou commande d'imprimés, vous avez la possibilité de me joindre par mail à l'adresse suivante: s.dimarco@bo-concept.ch ou par téléphone au 032 846 18 01.

Prenez soin de vous.

Rue du Temple 5 | CP 433 | 2022 Bevaix

Restaurant
Pizzeria
La Capsule

Pizzas et
Tortellinis gratinés
à l'emporter

Chez Davide Nori
2025 Chez-le-Bart

Pendant cette période particulière, Davide et Damiano vous proposent des pizzas et tortellinis gratinés au four à l'emporter. **7j/7 - de 11h00 à 13h30 et de 18h00 à 20h30.**

Commandes par tél. 032 838 17 93.

Tous nos plats sont à Fr. 15.-

Pas de mini pizzas et de pizza famille!



Nos taux d'intérêt actuels



Hypothèque à taux fixe (taux indicatifs)

Durée (années, taux fixe)

5
10
25

Taux des hypothèques de 1^{er} et de 2^e rangs

0,85% p.a.*
0,85% p.a.*
1,15% p.a.*

*Etat: hiver 2020, www.swisslife.ch/tauxhypo

Possibilité de réserver les taux 18 mois à l'avance

0,1% de rabais avec la conclusion d'une assurance vie



Claude-Alain Polier, Conseiller en prévoyance

Mobile 079 357 95 60, claudio-alain.polier@swisslife.ch

Swiss Life Agence générale Neuchâtel-Jura, Rue de la Promenade-Noire 1, 2000 Neuchâtel

www.swisslife.ch/neuchateljura

En exclusivité: pas d'indemnité de résiliation anticipée en cas de vente anticipée

Les
Pharmaciens
Conseils

Chers clients,
RESTEZ A LA MAISON
et appelez-nous pour la livraison de vos médicaments, tél. 032 842 18 12, whats'app 079 156 19 10 ou par mail: mail.pcb@ovan.ch
Et surtout prenez soin de vous.

Pharmacie Centrale Boudry

Rue O.-Huguenin 13 | CH-2017 Boudry | T: +41 (0)32 842 18 12




Olivier Grivel SA

- Installations solaires
- Chauffages
- Sanitaires
- Cuisines

Entretien bâtiments

Rue E.-de-Coulon 1 – Bevaix – 032 846 46 06
info@oliviergrivel.ch – www.oliviergrivel.ch

Canton

Le Conseil d'État renonce aux loyers dus en avril et mai 2020

Complétant les mesures prises pour soutenir les petites et moyennes entreprises menacées par les conséquences de la pandémie du Covid-19, le Conseil d'État a décidé de renoncer aux loyers dus en avril et mai par les locataires de locaux commerciaux appartenant à l'État. Dans le même esprit, il invite les acteurs parapublics à étudier la faisabilité d'une mesure comparable et les instituts bancaires à autoriser le rééchelonnement des amortissements pour les propriétaires fonciers qui en feraient la demande.

Après avoir admis de cas en cas de différer la perception des loyers pour des baux commerciaux en mars dernier, le Conseil d'État a décidé de renoncer à l'encaissement des loyers dus en avril et mai pour des locaux commerciaux loués dans des bâtiments de l'État. Par cette décision, le Conseil d'État entend tendre la main à de petites entreprises, pour la plupart des restaurateurs, qui sont aujourd'hui dans l'impossibilité d'exercer leur activité, et par conséquent d'honorer leurs loyers, et qui par ailleurs se sont toujours acquittés de ces loyers de façon régulière.

Le Conseil d'État constate en effet que le paiement des loyers constitue l'une des charges régulières les plus lourdes, après les salaires – qui peuvent être en grande partie couverts par les mesures fédérales – pour les petites et moyennes entreprises aujourd'hui empêchées d'exercer leur activité.

Pour l'État comme pour nombre de propriétaires institutionnels, ces mêmes loyers dus pour des locaux commerciaux ne représentent qu'une faible partie des sources de rendement leur permettant d'honorer leurs prestations. Le Conseil d'État a dès lors invité les acteurs parapublics que sont prévoyance.ne et la CCAP à examiner si une mesure comparable à celle décidée pour les baux de l'État est envisageable. Dans son courrier à ces deux acteurs, le Conseil d'État relève qu'il y a aussi un intérêt pour ces propriétaires fonciers à réunir les conditions qui permettent de conserver à moyen et long termes des locataires qui, aujourd'hui, sont clairement menacés dans leur existence.

Avec l'espoir que d'autres propriétaires fonciers pourront imiter cette décision, le Conseil d'État s'est aussi adressé aux organisations immobilières. Il a par ailleurs invité les institutions bancaires actives dans notre canton à accepter de ré-échelonner les échéances d'amortissement pour les propriétaires fonciers qui en feraient la demande.

**Prochaine parution:
12 mai 2020 (délai: 27 avril)**

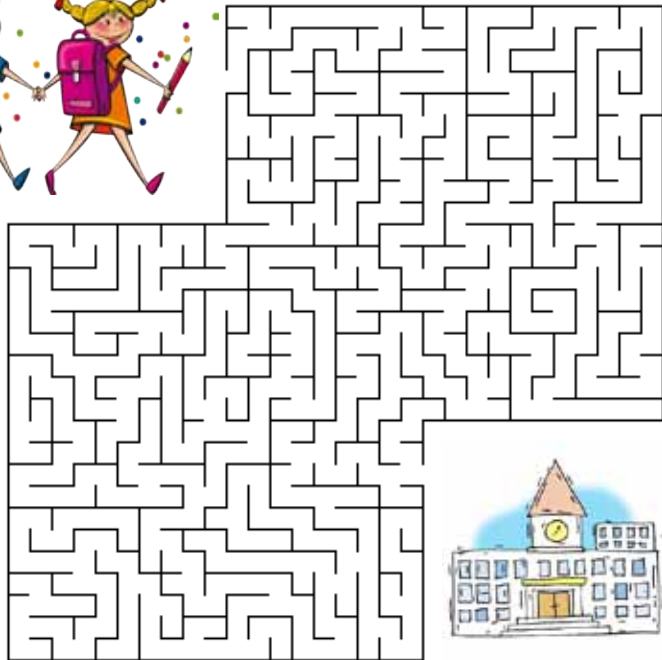
Dans la région

Les animaux de la région du Creux-du-Van se réjouissent de l'arrivée du printemps



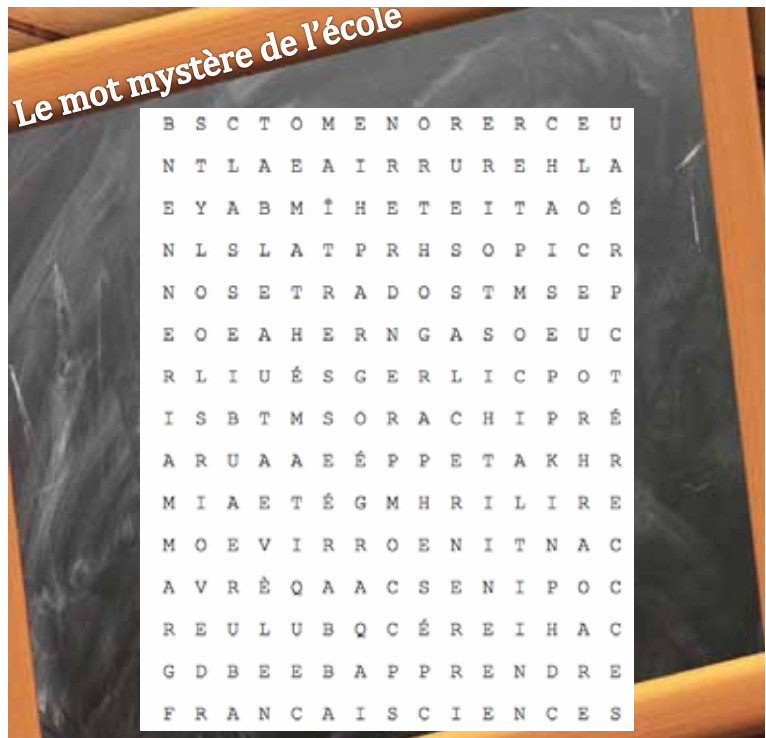
Photos Isabelle Comtesse

Le labyrinthe des écoliers



En attendant la reprise des cours, sauras-tu aider Léa et Léo à retrouver le chemin de l'école?

Bon divertissement!
Prenez soin de vous :-)



Retrouve les mots suivants:

Apprendre, cantine, classe, compter, devoirs, français, histoire, maîtresse, pupitre, stylo, bureau, cartable, classeur, copains, école, grammaire, lire, orthographe, récréation, tableau, cahier, chaise, comprendre, copines, élève, géographie, mathématique, préau, sciences

Puis avec les lettres restantes, retrouve l'expression la plus prononcée lors de la rentrée des classes:

INFORMATION OUVERTURE DU GARAGE

Les garages faisant partie des commerces devant rester ouvert pour assurer le bon fonctionnement du transport par route, **NOTRE GARAGE RESTE OUVERT.**

En cas d'absence, nous sommes joignables au **032 842 44 23** ou votre appel sera dévié. Nous sommes aussi joignables par mail à l'adresse suivante: **info@garageruedin.ch**



2017 Boudry
032 842 44 23
www.garageruedin.ch

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS SUR LA ROUTE.

Nous avons adapté nos services en appliquant les règles d'hygiène ordonnées avec les mesures suivantes:

- Nous vous proposons de venir chercher et ramener votre véhicule chez vous ou sur votre lieu de travail.
- Votre véhicule sera équipé de housses de protection pour le volant, le levier de vitesse, le frein à main et le siège, les poignées de porte seront désinfectées.

NOS ATELIERS RESTENT OUVERTS POUR VOUS.

Canton

Statistique policière de la criminalité 2019: une situation nuancée due à l'activité d'un petit nombre d'auteurs prolifiques

La statistique policière de la criminalité 2019 présente une hausse de 8.8% des infractions pour le Canton de Neuchâtel par rapport à 2018. Ces chiffres sont proches de ceux de 2017, en-dessous de ceux enregistrés pour les années 2009 à 2016. Les infractions au code pénal augmentent de 11% alors que les infractions à la Loi sur les stupéfiants reculent de 10%. On ne recense à nouveau aucun homicide en 2019, alors que les infractions liées à la cybercriminalité poursuivent leur augmentation. Le taux d'élucidation des infractions au code pénal à Neuchâtel reste élevé (41.3%) et supérieur au taux d'élucidation moyen suisse.

Infractions contre le patrimoine

Les infractions contre le patrimoine représentent de loin la plus grande partie des infractions au code pénal enregistrées par la police (66.5% pour Neuchâtel et 66.3% en Suisse). Ces infractions sont en hausse de 12% et expliquent l'essentiel de l'augmentation relative de la criminalité que connaît le canton, notamment dans les villes de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel.

Cette tendance s'explique d'une part par un phénomène de retour à la moyenne après une année 2018 qui a connu une criminalité extraordinairement faible et, d'autre part, par l'activité criminelle d'un petit nombre d'auteurs sériels et prolifiques. Ainsi, un auteur est mis en cause à lui seul pour plusieurs dizaines de vols dans des caves, alors qu'un groupe d'auteurs a commis près d'une centaine de cambriolages. Un second groupe d'auteurs a multiplié pour sa part les vols de scooters, pesant lourdement sur l'augmentation de 30% des vols de véhicules.

Les différentes formes d'infractions au patrimoine connaissent une hausse, comme les vols par introduction clandestine (+16%), les vols par effraction (+11%), les vols dans les véhicules (+6%), les vols à l'étalage (+3%) et les vols à la tire (+32%). La hausse de ces derniers est essentiellement associée aux vols commis lors de la Fête des vendanges. Les vols sur les plages du littoral neuchâtelois à la saison estivale ainsi qu'au centre-ville de Neuchâtel ont constitué une préoccupation pour la police, qui a mis sur pied une opération ciblée afin d'endiguer ce phénomène. Il est donc difficile d'y lire une tendance très significative. Les escroqueries sont en revanche en baisse de 5% dans le Canton de Neuchâtel.

Infractions de violence et contre l'intégrité sexuelle

Au chapitre des violences graves, le Canton de Neuchâtel enregistre 52 infractions contre 38 en 2018. L'augmentation est en grande partie associée à des viols commis dans le cadre de violences domestiques. Aucun homicide n'est à rele-

ver pour 2019. Plus de 85% des infractions de violence grave sont élucidées, incluant plusieurs brigandages à l'arme blanche qui ont été résolus quelques heures après la commission des faits. Les actes d'ordre sexuel avec des enfants sont en baisse, soit 60 par rapport à 69 en 2018. Les violences d'intensité moyenne sont en augmentation de 2%. Néanmoins, certains types d'infractions sont en baisse, comme les contraintes sexuelles, les voies de fait et la contrainte.

Typologies d'auteurs

Au total, 260 mineurs ont été dénoncés par la police neuchâteloise pour avoir commis au moins une infraction au code pénal (241 en 2018). Les mineurs sont enregistrés le plus souvent pour des infractions de moindre importance, telles que des dommages à la propriété, du vol à l'étalage ou des voies de fait. Une minorité d'auteurs mineurs fait exception, en particulier 4 prévenus (représentant 1.6% des prévenus de moins de dix-huit ans) qui ont commis chacun plus de 10 infractions en 2019.

Outre la multiplication des infractions comme les vols, les auteurs mineurs prolifiques commettent dans certains cas des violences graves et des brigandages à l'arme blanche. Ils constituent une préoccupation majeure pour la police neuchâteloise, dont l'objectif en la matière est d'interrompre l'initiation de carrières criminelles.

Les prévenus issus du domaine de l'asile sont en baisse de 4.3% en 2019 (-3 prévenus). En revanche, les prévenus n'appartenant ni à la population résidente permanente, ni au domaine de l'asile, sont en augmentation de 32% par rapport à 2018 (+107 prévenus). Ces personnes sont pour l'essentiel en situation illégale en Suisse. La tendance sur ce type de prévenus se révèle inverse à la diminution observée en moyenne au niveau national (baisse de 1.6%).

Loi sur les stupéfiants

Les infractions à la loi sur les stupéfiants baissent de 10%, avec 1666 infractions contre 1842 en 2018. La baisse des dénonciations dans ce

domaine est liée au fait que la possession de produits cannabiques ne dépassant pas les 10 gr n'est plus punissable. La drogue la plus consommée reste le cannabis, suivie par les produits stimulants tels que la cocaïne et la méthamphétamine. Les importations de produits illicites ont augmenté et concernent principalement des commandes de petites quantités de drogues effectuées à travers le darknet par des usagers pour leur propre consommation. Cela concerne surtout les produits cannabiques et dans une moindre mesure les stimulants tels que la cocaïne ou les nouveaux produits de synthèse.

En 2019, la police a porté un accent particulier sur la lutte contre le trafic de cocaïne de rue déployé par des ressortissants du Maghreb. La présence de trafiquants de cocaïne de rue issus des pays d'Afrique de l'Ouest a nettement diminué sur le territoire cantonal, ceci grâce aux mesures prises par la police neuchâteloise ces trois dernières années. Certains établissements, places ou parcs publics restent des lieux de rencontres pour les toxicomanes et peuvent favoriser le petit trafic de rue. Des actions ciblées ont été entreprises par la police afin de remédier à ces situations. Aucune scène de consommation ouverte n'est à déplorer dans notre canton, qui ne bénéficie pas de locaux d'injection.

Cybercriminalité

Les infractions de cybercriminalité augmentent de 14%, passant de 263 en 2018 à 299 en 2019. Ces infractions sont constituées pour l'essentiel par des escroqueries sur Internet, notamment réalisées au moyen de fausses petites annonces publiées sur des sites de vente en ligne. En matière de cyberescroqueries, les criminels font preuve d'opportunisme et adaptent leurs modes opératoires à l'actualité (p. ex. coronavirus en 2020).

Dans une moindre mesure, les cybercriminels usurpent l'identité de personnes pour se faire livrer de la marchandise alors que la facture parvient chez la victime. D'autres recourent au mode opératoire dit

En raison des prescriptions fédérales sur le Covid-19, tous les cultes et messes sont annulés momentanément jusqu'à nouvel avis.



EMERY
Pompes Funèbres

Ecoute
Respect
Disponibilité

*Notre écoute pour
comprendre les attentes*

Formalités - Transports
Prévoyance funéraire

COLOMBIER 24H/24 032 841 18 00

de la sextorsion, c'est-à-dire exercent du chantage sur une personne à partir de photos ou de vidéos la montrant nue ou en train d'accomplir des actes sexuels (masturbation).

D'autres indicateurs révèlent la part croissante que prend la criminalité numérique, tels que l'augmentation de la soustraction de données (+113%), de l'utilisation frauduleuse d'un ordinateur (+34%), ou encore du blanchiment d'argent (+25%). Ce dernier phénomène est associé en grande partie aux money mules, soit des passeurs d'argent recrutés par les cybercriminels au moyen d'offres d'emploi alléchantes faisant miroiter des postes d'agents financiers dont la tâche consiste à transférer de l'argent sale.

Au même titre que pour la criminalité dans le monde physique, certains auteurs de cybercriminalité se révèlent particulièrement prolifiques et pèsent lourdement sur les chiffres de la criminalité. Ainsi, les investigations numériques entreprises indiquent qu'un auteur ou groupe d'auteur a commis à lui seul environ 15% des escroqueries aux fausses petites annonces rapportées dans le Canton de Neuchâtel.

Publication d'un atlas de la statistique policière de la criminalité

En collaboration avec le Service de la géomatique et du registre foncier et son système d'information du territoire neuchâtelois (SITN), la police neuchâteloise publie désormais via Internet un atlas de la statistique policière de la criminalité. Cette application visuelle et interactive, riche de cartes et de graphiques, a pour ambition d'offrir un accès facilité aux citoyens et aux médias à la situation en matière de criminalité pour les années écoulées. L'application est accessible sur

→ <https://crimstat.ne.ch/>



Bas-de-Sachet 7
2016 Cortailod
Natel 079 379 43 36

vitrierienotter@hotmail.ch

Agencements verres et miroirs
Verres anti-vandalisme - Vitrages isolants
Douches à l'italienne - Portes de douche
Remplacement de verres et miroirs
Réparation verres à boire, vases, etc.

Entre-meubles de cuisine - Châtiers

La Grande Béroche

Covid-19, La commune reste active

Le Conseil communal informe la population des mesures mises en place et qui seront prises au niveau communal consécutivement à la situation causée par l'épidémie de Coronavirus.

Administration

Bien que les guichets de l'administration soient fermés, les prestations sont fournies dans leur ensemble et les services sont joignables par téléphone selon les horaires habituels. Vous trouverez les horaires et numéros sur le site → www.lagrandeberoche.ch.

Si vous avez un besoin impératif et urgent de vous rendre au guichet, à Bevaix ou à Saint-Aubin, vous pouvez appeler les services concernés afin qu'ils examinent votre demande. En cas d'absolue nécessité, ils pourront vous donner un rendez-vous. La vente de cartes CFF est suspendue. Aucun remboursement ne sera effectué pour les cartes déjà vendues.

Déchets

Les déchetteries sont fermées; les écopoints restent à disposition. Tout dépôt sauvage ou autre que ceux habituellement admis pourront faire l'objet d'une dénonciation. La déchetterie du Suif à Bevaix reste pour l'instant ouverte pour le dépôt des déchets de jardin. Comme la commune a déjà constaté des dépôts sauvages en forêt, elle remercie la population qui respecte les règles et prévient les événements contrevenants qu'ils seront amendés.

Infrastructures

Les salles de spectacles, salles et terrains de sports, la piscine, les temples ainsi que les salles de réunion sont fermés. Les terrains de sport, places de jeux, collèges et cours d'école sont mis à ban. Les services communaux liés aux ports sont suspendus. Les bibliothèques de Gorgier et de Bevaix sont fermées; les resti-

tutions étant impossibles, il ne sera pas perçu de frais. Toutes les réservations de salles sont annulées jusqu'au 30 avril. Les factures seront soit remboursées, soit annulées.

Sécurité publique

Les patrouilles de la sécurité publique sont renforcées. Le service veille en particulier au respect des dispositions imposées par la Confédération et aux dépôts sauvages; ceux-ci peuvent également être dénoncés par le personnel assermenté.

Solidarité

La Commune a reçu plusieurs propositions de citoyennes et citoyens pour apporter de l'aide aux personnes les plus vulnérables en particulier. Elle les remercie chaleureusement pour leur initiative et leur dévouement en cette grave période.

Une boîte mail a été ouverte pour les propositions et demandes de services à la population. Vous pouvez laisser vos messages à: lagrandeberoche.services@ne.ch

Les personnes âgées et éloignées peuvent également joindre l'administration par téléphone au 032 886 52 30 en cas de besoin particulier.

Facturation

Au vu de la situation, La Commune adaptera les délais de paiement et tiendra compte des circonstances particulières au niveau de la facturation des taxes et émoluments communaux. Elle remercie la population pour sa compréhension et pour les efforts que chacun pourra faire pour limiter les risques de propagation du virus.

Santé

Cancer du côlon: à partir de 50 ans, un dépistage tous les deux ans

Le programme de dépistage organisé du cancer du côlon dans les cantons du Jura et de Neuchâtel est opérationnel depuis bientôt une année. Il permet aux femmes et aux hommes entre 50 et 69 ans, domiciliés dans ces deux cantons, de se faire dépister au moyen d'un test de recherche de sang occulte dans les selles, à répéter tous les deux ans. Le mois de mars était le mois international d'information sur cette maladie. Grâce au dépistage précoce, le cancer du côlon peut être guéri dans la grande majorité des cas.

Pourquoi un dépistage?

Le cancer du côlon, aussi appelé cancer de l'intestin ou cancer colorectal, touche chaque année en Suisse près de 4'300 personnes. Il s'agit du troisième cancer le plus fréquent et figure parmi les cancers les plus meurtriers avec 1'700 décès annuels. La grande majorité des cancers du côlon surviennent à partir de 50 ans et concernent aussi bien les hommes que les femmes. La maladie évolue généralement sur une longue période de 10 à 15 ans, sans provoquer de symptômes et est, de ce fait, souvent découvert tardivement. Le dépistage a pour but de déceler le cancer du côlon à un stade précoce, avant l'apparition de symptômes, permettant ainsi d'améliorer les chances de guérison.

Méthode de dépistage

La méthode de dépistage consiste à chercher un éventuel saignement occulte dans les selles au moyen d'un test (appelé test FIT), à réaliser tous les deux ans. Il s'agit d'un test efficace et facile à réaliser à domicile, sans préparation ni régime particulier. Si le test est positif, une coloscopie doit impérativement être réalisée pour déterminer l'origine du sang décelé dans les selles. Pour ce faire, la personne est invitée à prendre contact avec son médecin de famille qui l'orientera vers un gastroentérologue pour réaliser cet examen complémentaire.

Plus d'information sur:

→ www.depistage-bejune.ch

Le conseil santé du mois

Par Maude Cruz, diététicienne ASDD et coach sportif au Centre «Littoral Therapy» à Boudry



La satiété, votre meilleure alliée!

Mais de quoi s'agit-il?

La satiété est la sensation d'avoir assez mangé (ni trop, ni trop peu). Elle permet de déterminer la quantité mangée à chaque repas pour couvrir nos besoins nutritionnels. Les bébés savent très bien écouter leur satiété mais avec l'âge et l'éducation, on est parfois obligé de terminer notre assiette et on perd cette sensation au fil du temps.

Alors comment faire?

Pour ressentir la satiété, il est important de prendre le temps de manger (15-20 minutes) loin de toute perturbation (TV, smartphone, etc). Pour cela, prenez conscience de chaque bouchée, faites attention à bien mâcher et surtout... savourez votre repas.

Pour quels bénéfices?

Avec cette technique, pas besoin de compter les calories, votre corps (si vous l'écoutez), sait très bien de combien vous avez besoin. Faites-vous confiance et ne vous inquiétez pas si vous n'y arrivez pas du premier coup, cela demande de l'entraînement.

Carrosserie Stamm



CORTAILLOD 032 842 18 03

Conseil Jardinage



Le printemps commence à se réveiller doucement, les plantations d'aromatiques vivaces peuvent être réalisées et les premières annuelles pointent gentiment leur nez dans notre magasin. C'est également la période de plantation du gazon qui bat son plein. Grâce à notre stock varié, nous pourrions trouver un gazon adapté à votre terrain et vos envies.

Les insectes arrivent: protégez vos cultures à l'aide de nos produits biologiques ou conventionnels.

PETITES VOITURES POUR UN GRAND CHANGEMENT



HYBRID

LES NOUVELLES 500 ET PANDA HYBRIDES. DRIVEN BY NATURE.

DÈS CHF 13 990.-



Fiat 500 Hybrid POP 1.0 70 CH, consommation: 6.0 l/100 km, émissions de CO₂: 134g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 30 g/km, catégorie d'efficacité énergétique A, prix d'achat au comptant CHF 13 990.- (Bonus de CHF 2700.- inclus). Sous réserve de modifications de prix. Sauf erreur et omission. Moyenne de toutes les voitures de tourisme immatriculées pour la première fois: 174 g CO₂/km. Valable jusqu'à révoquant. Uniquement chez les concessionnaires participants. Modèles illustrés: Fiat 500 Hybrid Launch Edition Cabrio 1.0 70 ch avec options: CHF 24 590.- Fiat Panda Hybrid Launch Edition 1.0 70 ch, consommation: 6.0 l/100 km, émissions de CO₂: 134g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 30 g/km, catégorie d'efficacité énergétique A, avec options: CHF 18 190.-. Tous les montants TVA incluse. Prix de vente conseillés. Sous réserve de modifications de prix.



fiat.ch

SKY automobiles

PARTENAIRE OFFICIEL FIAT
RÉGION NEUCHÂTEL



Eugène de Coulon 13 – 2022 Bevaix – Tél 032 846 11 66
info@skyautomobiles.ch – www.skyautomobiles.ch

En cette période de pandémie, nous restons à votre disposition de manière différente afin de respecter votre santé et de celle de nos collaborateurs. Il est impératif de nous contacter par téléphone au **032 846 11 66** ou par mail **info@skyautomobiles.ch**

Massages thérapeutiques Réflexologie

Libération de tensions et stress
Massages tonifiants

Lorraine Rodriguez Fluck

078 642 41 75

Rue des Prés 33, 2017 Boudry

Reconnue par les complémentaires
des assurances

Auvernier

Anim'Aînés: sortie de mai annulée

Après l'annulation du repas du mercredi 15 avril, pour cause de Covid-19, le comité d'Anim'Aînés informe que la sortie prévue le 20 mai sera probablement également annulée ou reportée. Le comité souhaite beaucoup de courage à tous ses membres pour affronter ces temps difficiles et se réjouit de retrouver chaque membre à la reprise.

Littoral

Les forêts ont souffert

Les forêts de la région ont une fois de plus souffert des forts vents durant l'hiver. Photo prise sur les hauts de Bevaix, direction La Fruitière.



Pour tous vos imprimés!
Imprimerie BO-Concept
Temple 5, 2022 Bevaix

REVUE

LHI

Littoral Home Informations

Edition groupée

Prochaines parutions

12 mai 2020

(Délai: 27.04.20)

9 juin 2020

(Délai: 25.05.20)

Publicité en couleur sans supplément

Tirage LHI+JGB: 15'500 ex.

Renseignements: 032 846 18 01

lhi@bo-concept.ch

www.revue-lhi.ch

+

Journal de La

Grande Béroche

Tous
ménages

Jonathan Flückiger

Sanitaire - Chauffage

032.835.12.33 / 079.392.78.19

2024 Saint-Aubin