



**CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
FERBLANTERIE  
TOITURE**

**SIMONIN  
PORRET SA**  
SAINT-AUBIN TEL. 032 835 13 29  
simoninporret.ch

**URGENCE  
24H/24H**  
+41(0)76 818 15 15

**ORDIFUTÉ**  
INFORMATIQUE SARL

Maintenance • Dépannage  
Téléphonie IP • Gestion PME

Christian Studer      www.ordifute.ch  
info@ordifute.ch      032 846 13 40

**Déménagement - Manutention  
Transports internationaux**  
s.c.a.m.e.r.      www.scamer.ch  
079 213 47 27      licence OFT M8738

**HORIZON**  
POMPES FUNEBRES  
032 842 1 842 - 24H/24



**SPINEDI SA**  
Rochettes 7a  
CH - 2016 CORTAILLOD  
Tél. 032 842 14 28  
Fax. 032 842 30 64  
www.spinedi.ch  
construction@spinedi.ch

Direction  
**Hubscher Urs** Maître-Maçon dpt

**ENTREPRISE DE CONSTRUCTION** Depuis 1946  
Maçonnerie - Béton armé - Travaux publics au service de  
Terrassements - Aménagements extérieurs la construction  
Carrelage - Forages

**Couverture, ferblanterie  
façades ventilées, étanchéité  
photovoltaïque**



**GOTTBURG** Le toit, c'est nous!

**ROBE-BIKE** ROBERTO CANDOLFI  
Ch. du Potat-Dessus 17  
2016 Cortaillod  
079 340 34 29  
robebike.ch

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION  
VÉLO ÉLECTRIQUE - VTT - VÉLO DE ROUTE

**La passion du vélo électrique**

Wheeler • Bixs • Stevens • Fantic • Malaguti




Route de Boudry 26      Génie civil - terrassement  
2016 Cortaillod      Revêtements et entretiens routiers  
Tél. 032 843 88 88      Maçonnerie - béton armé  
[www.duckertsa.ch](http://www.duckertsa.ch)      Aménagement extérieurs

**DUCKERT**

papeterie - mobilier de bureau      2017 Boudry      Ouverture:  
faubourg Ph.-Suchard 7      lu-ve: 08:00 - 12:00  
T 032 8 414 414      lu-ve: 14:00 - 18:30  
F 032 8 414 424      sa: 09:00 - 17:00

**B  
BURO  
SELECTION**

2300 La Chaux-de-Fonds  
rue de la Serre 66  
T 032 914 77 77  
F 032 914 77 76

papeterie - mobilier de bureau  
planification d'espace de travail

[www.buroselection.ch](http://www.buroselection.ch) - [contact@buroselection.ch](mailto:contact@buroselection.ch)

**PIK-UP** passez commandes sur notre site ou par téléphone  
Prélevez votre marchandise dans nos magasins en 48h

REVUE **LHI**

Littoral Home Informations

Edition groupée

**Journal**

de La

**Grande Béroche**

Tous  
ménages

Tennis - Badminton - Squash  
**GRANDE TERRASSE**

**Restaurant Le Sporting**

Nos délicieux filets de perche et autres spécialités  
Colombier 032 841 26 81 Grand P ouvert 7/7

**Bôle**

**«Legrand» concert du Fleuron**



Le Chœur mixte Le Fleuron sera en concert vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 octobre dans la Salle de gymnastique de Bôle, sur le thème de paroles et musique de Michel Legrand (comédies musicales et films).

Plus d'informations en page 2.

**Gindraux  
Fenêtres**

**Votre Fenêtrier®  
neuchâtelois depuis 1907**

[gindraux.ch](http://gindraux.ch)

100% suisse  
Fabrication et pose par nos soins





**JACOT**  
CHAUFFAGE SA

Maitrise fédérale

suissetec  
Membre

CONCEPTION - RÉALISATION - MAINTENANCE

**CHAUFFAGE**  
- Mazout - Gaz  
- Pompe à chaleur  
- Solaire - Bois  
- Ebouage, rinçage, traitement d'eau

**VENTILATION**  
- Minergie  
- Salle de bains  
- Cuisine

31, Route des Graviers CH-2012 Auvernier  
Tél. +41 32 737 7000 Fax +41 32 737 7005  
e-mail: info@jacot-chauffage.ch www.jacot-chauffage.ch



**ESTHETICANA**

Nouvelle adresse : rue des Coteaux 24, 2016 Cortaillod

Lundi à vendredi : 08h00-12h00 et 14h00-18h30  
www.estheticana.ch

sur rendez-vous, tél. 076 510 25 53

Soins esthétiques - Pédicure diplômée SFPV (déplacement à domicile)  
Styliste ongulaire - Epilation définitive électrolyse - Epilation permanente IPL  
Massages - LPG - Access bars®

**KIOSQUE**

Jenny Miéville  
Rue du Temple 5 - 2022 Bevaix  
kiosquedutemple@gmail.com

Tabac - Presse - Café - Jeux  
Idée cadeau - Vins de Bevaix

Lu-Ve: 06h30 - 12h00 / 13h15 - 18h30  
Sa: 07h30 - 16h00  
Di (+jours fériés): 07h30 - 12h00



**Stefano Marti**  
Menuiserie - Charpente - Isolation - Escaliers  
Revêtements - Transformations - Vitrerie

Exposition de fenêtres PVC et bois-métal

Boudry - Tél. 032 842 37 02 - www.stefanomarti.ch

**Internorm®**



**Garage plus**

**Garage Alfter**

Avenue du Lac 19  
2024 St-Aubin-Sauges  
Tél. 032 835 11 87

24h/24

Alfter's  
Bike Stop

Vente / service / réparation  
toutes marques

Vélos musculaires / électriques

**TOSALLI**

Olivier Berger  
T. +41 78 965 82 96

Ch. du Potat-dessus 17  
2016 Cortaillod  
T. +41 32 841 44 63  
info@tosalli.ch  
www.tosalli.ch

STORES - PARASOLS  
VÉRANDA  
MOBILIER DE JARDIN  
SERVICE DE DÉPANNAGE 24/7  
SERRURERIE - MENUISERIE

## Bôle

## Le chœur mixte propose trois concerts



Le chœur mixte du Fleuron de Bôle est heureux de vous présenter Legrand Concert! Cet événement est un hommage au compositeur de comédies musicales et de musiques de films Michel Legrand, connu non seulement dans les pays francophones mais aussi Outre-Atlantique.

Le programme du concert puise notamment dans les films «Les Demoiselles de Rochefort» et «Les parapluies de Cherbourg», ainsi que dans de grands succès comme «Les moulins de mon cœur» et «La valse des lilas». Il présente l'amour dans tous ses états: fantasme, séduction, rencontre, idylle, dispute, trahison, séparation, rancœur, réparation. De la mélancolie à la joie, le concert transporte dans un univers musical piqué de fréquentes pointes d'humour. C'est une première: un chœur se mesure à ce répertoire exigeant, d'écriture complexe, inspiré du jazz, des musiques latines et classiques. Les chanteuses et chanteurs se produisent sous la direction d'Evan Métral, qui les accompagne au piano dans des arrangements spécialement écrits pour le Fleuron.

En raison des règles sanitaires, il est impératif de s'inscrire pour assister à ces trois concerts qui auront lieu dans la Salle de gymnastique de Bôle, vendredi 1er octobre et samedi 2 octobre à 20 heures, ainsi que le dimanche 3 octobre à 17 heures, soit par courriel: info@choeurmixtebole.ch ou par téléphone au 032 842 24 64 (répondeur), en précisant le jour choisi. L'entrée est libre, une collecte est organisée.

Le directeur de la chorale Evan Métral est natif de Haute-Savoie, il a commencé le piano à l'âge de 8 ans et a intégré successivement le Conservatoire de Chambéry, puis de Lyon. En 2014, il termine son Master à la Haute Ecole de Musique de Genève. En 2016, il reçoit le certificat supérieur de fin d'étude en chant lyrique au Conservatoire de Neuchâtel.

Installé à Neuchâtel, Evan collectionne les casquettes: soliste, chambriste, comédien,

chanteur, professeur de piano, accompagnateur, chef de chœur et d'orchestre. La scène et le mélange des arts tiennent une part importante de sa vie artistique. Son association Du bruit qui pense voit le jour en 2016 pour promouvoir les créations artistiques en tous sens.

Coté actualité, en juillet 2021, Evan donne cinq représentations du spectacle Ay Amor avec la chanteuse comédienne Teresa Larraga et un récital lyrique avec la soprano Emile Rose Bry. Au mois d'août, il donne un récital solo d'œuvres de Robert Schumann et un tour de chant avec la comédienne et chanteuse fribourgeoise Camille Piller qui rend hommage de manière sincère et touchante au répertoire de la chanson française. Il prépare actuellement le cabaret 2021 de la troupe de Mascarons de Môtiers puis en 2022 une comédie musicale pour la troupe des Baladins de Bevaix.



Au printemps, en raison des restrictions sanitaires, les répétitions se sont déroulées dehors, afin de respecter les règles sanitaires

Mercerie

**Au petit bonheur**  
Laine - Confection - Dessous

**Rabais de 10%**  
sur les chaussettes et collants

Valable jusqu'au 30 septembre 2021  
Non-cumulable avec d'autres offres

Rue Haute 16 - 2013 Colombier  
Tél. 032 841 24 94



Route de l'Areuse 8  
2016 Cortaillod  
+41 (0) 32 842 15 00

www.asd-sa.ch  
info@asd-sa.ch

**CONCEPT**

VISITEZ NOTRE EXPOSITION  
DE 300m<sup>2</sup> A CORTAILLOD  
(sur rendez-vous)



**Abattages - Plantations - Entretien d'automne**

**Pellaton Paysagisme**

Av. de Neuchâtel 35  
2024 St Aubin  
Tél: 032 730 42 50

**Vos Pharmaciens conseils**  
La confiance est un lien

Pharmacie Centrale  
Rue Oscar Huguenin 13 | 2017 Boudry  
Suisse

**Profitez de 20% de réduction sur les jeux et jouets éducatifs et ludiques (valable jusqu'au 30.09.2021)**

**JURIVISIO**

CONSEIL JURIDIQUE PRIX ACCESSIBLE  
TOUS DOMAINES ET DIVORCE AMIABLE

info@etude-juvet.ch  
032 724 8700 | 079 749 9442  
www.jurivisio.ch

**Bevaix**

**Marché des Saveurs à l'Abbaye**  
Dimanche 19 et lundi 20 septembre 2021, faites plaisir à vos papilles!

La société de développement de Bevaix vous donne rendez-vous à son traditionnel «Marché des Saveurs» le dimanche 19 septembre de 10 à 18 heures et le lundi 20 septembre de 10 à 17 heures (lundi du Jeûne). C'est sur le magnifique site de l'Abbaye de Bevaix qu'une trentaine de marchands vous attendent pour vous faire découvrir le fruit de leur production artisanale, ceci dans le respect des règles actuelles liées au Covid. C'est avec plaisir qu'ils vont vous exciter les papilles avec moult délices et curiosités: épices, fleurs, savons, chocolat, caramel, sirop, fromages, viandes, poisson, produits sans gluten et autres gourmandises. Le centre du verger sera dédié à la convivialité et à la restauration. 3 foodtrucks seront présents pour combler votre appétit, ainsi que des planchettes apéritives confectionnées par les exposants, ceci pouvant être accompagné par des boissons comme du vin ou de la bière locale. Parking à disposition.

→ [www.sodebev.ch](http://www.sodebev.ch)



Organisé par la société de développement de Bevaix

**Marché des Saveurs**

Dégustation, vente et petite restauration

A l'Abbaye de Bevaix, [www.sodebev.ch](http://www.sodebev.ch)  
Dimanche 19 septembre 2021 de 10h00 à 18h00  
Lundi 20 septembre 2021 de 10h00 à 17h00



**Essenti Aroma**

**Cabinet thérapeutique & Espace formation**

Aromathérapie – Phytothérapie  
Fleurs de Bach  
Massages – Access Bars  
Cours d'aromathérapie

Rue de Fin-de-Pratz 14  
2024 St-Aubin-Sauges  
Tél. 032/525 24 54  
[www.essentiroma.ch](http://www.essentiroma.ch)

«Un temps pour soi»  
**Offre:** 10% sur un massage Lemniscate. Uniquement sur présentation de ce bon (valable jusqu'au 31.10.2021)

**f. despland - chaussures**

bottier-orthopédiste OSM  
maîtrise fédérale

Rue A. Ribaux 1, 2022 Bevaix, Tél. 032 846 12 46

**Avec nous... vos pieds sont entre de bonnes mains**




Lors du Marché des Saveurs en 2020

**Peinture ZURCHER**  
2022 Bevaix

Peinture  
Plâtrerie  
Décoration  
Isolation

T. 032 846 15 74  
F. 032 544 44 80

Les Joyeuses 10  
2022 Bevaix

[contact@zurcher-peinture.ch](mailto:contact@zurcher-peinture.ch)  
[www.zurcher-peinture.ch](http://www.zurcher-peinture.ch)

**Fornachon**  
Appareils ménagers s.à r.l.

Vente  
Service après-vente

[www.fornachon-menager.ch](http://www.fornachon-menager.ch) [info@fornachon-menager.ch](mailto:info@fornachon-menager.ch)

Bevaix  
rue du Temple 4b  
032 846 18 77

TRANSFORMATION-RÉNOVATION 2011-2021

**Piedra PEINTURE**

10 ans à votre service

078 766 55 25 ■ 2025 Chez-le-Bart

- rénovation de façades ■ tous types de peinture et enduit
- faux plafond ■ cloison phonique ■ traitement des moisissures

**FURTERER**

«Le problème des cheveux traités à la racine»

**Poiffure Catherine**

2012 Auvernier - Grand-Rue 13  
Tél. 032 731 22 77



## LHI L'Annonce Privée

Tarif unique jusqu'à  
20 mots Fr. 10.–

**PAYABLE À LA COMMANDE.**

A déposer à notre bureau  
ou envoi par poste :  
BO-Concept Sàrl, cp 433  
2022 Bevaix

## A Louer

Local commercial à Bevaix, idéal  
pour bureau, 68m<sup>2</sup>, WC, terrasse.  
Disponible de suite ou à convenir.  
Tél. 077 474 64 71.

## Cours Yoga

**Cours de Yoga du rire – Hatha Yoga  
et Yoga Dance pour adultes et  
enfants.** Tous les lundis à partir de  
19 heures venez-vous détendre dans  
la bonne humeur avec mes cours de  
Yoga du rire et à partir de 20 heures  
pour de la souplesse, énergie et  
relaxation avec mes cours de Hatha  
Yoga / NOUVEAU cours Yoga Dance  
un mélange de postures enchaînées  
en chorégraphie avec la fluidité du  
mouvement dansé. Salle Cort'Agora,  
Draizes 2, 2016 Cortaillod. Je donne  
également des cours privées à  
domicile.

www.yoga-du-rire.com.

Tél: 079 258 21 07

## Divers

**Jouets 2e mains LEGO, DUPLO,  
PLAYMOBIL, PUZZLES, LIVRES, etc.**  
Coteaux 12, Cortaillod.  
Tél. 079 379 43 36  
Lu-Ma-Ven 15h30-18h00  
Sam 10h-13h

## A vendre

**Actuellement grand choix de Lego  
et Playmobil, Jouets d'hier et d'au-  
jourd'hui, Coteaux 12, Cortaillod,  
tél. 079 379 43 36.**

## Impressum

Editeur:  
Imprimerie BO-Concept Sàrl,  
Rue du Temple 5, 2022 Bevaix.  
Tirages tous ménages:  
**Revue LHI: 10'800 ex.**  
Areuse, Auvèrner, Bôle, Boudry,  
Colombier, Cortaillod.  
**Journal de La Grande Béroche:**  
**4'700 ex.**, Bevaix, Gorgier-Chez-  
le-Bart, Fresens, Montalchez,  
St-Aubin-Sauges, Vaumarcus

## Canton

# Promotion en faveur du mouvement durant le mois de septembre

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, les services cantonaux de la santé publique (SCSP) et des sports (SSPO) unissent leurs forces pour inviter la population neuchâteloise à bouger. Cette année, l'action «Septembre, le mois qui bouge!» se concrétise par la découverte de clubs et d'associations de différentes disciplines à travers l'ensemble du territoire neuchâtelois. La joie de bouger et de se rencontrer: cela n'est plus à prouver, ces plaisirs ont un impact non seulement sur le bien-être physique mais aussi psychique.

Aujourd'hui plus que jamais il est pertinent de promouvoir l'activité physique. Malgré la pandémie, les amoureuses et les amoureux du mouvement et du sport n'ont pas arrêté leurs activités notamment grâce aux nombreuses offres en ligne sur Gardons le cap ensemble! L'action vise à faire découvrir ce plaisir de bouger à toute la population! Ceci en lui offrant l'opportunité de découvrir des disciplines peu connues. A ne pas douter que mêmes les habitué-e-s y trouveront leur compte.

Pour sa 4<sup>e</sup> édition «Septembre, le mois qui bouge!» propose donc, de découvrir des clubs peu connus du public et de faire profiter d'abonnements découverte aux futurs nouveaux membres motivés. Plus concrètement, durant le mois de septembre, la population peut se rendre aux portes ouvertes des clubs partenaires; gagner de nombreux «bons découverte» dans l'un de ces clubs; découvrir les démonstrations proposées aux quatre coins du canton; ou encore retrouver les conseils de spécialistes du mouvement et du sport sur les médias et les réseaux sociaux en suivant le hashtag #SeptembreBouge. Tous les détails du programme et autres informations utiles sont sur le site [SeptembreBouge](http://SeptembreBouge.ch).

### L'activité physique est très bénéfique pour la santé du corps et de l'esprit

«Faire de l'activité physique même modérée apporte des bienfaits pour votre santé!» a résumé Lysiane Ummel Mariani, cheffe de l'office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP). Elle rappelle que «Septembre, le mois qui bouge!» s'inscrit dans la continuité de la campagne de promotion de la santé mentale des jeunes (lancée avant l'été) les encourageant à rester actif-ve-s. Elle précise «qu'en temps normal, 75% de la population suisse (Sourc : Obsan 2021) est suffisamment active. «Septembre, le mois qui bouge!» vise à augmenter le taux de personnes qui trouveront une activité physique qui leur plaît! Il s'agit aussi d'une responsabilité collective.



Cela peut se traduire avec des mesures telles la mise à disposition d'installations sportives ou davantage d'espaces verts en milieu urbain pour que promouvoir l'activité physique s'avère être l'une des interventions les plus rentables en matière de santé publique.»

### Le sport est une école de vie

La crise sanitaire a mis à mal beaucoup de secteurs et le domaine sportif n'y a pas échappé. Pour la cheffe du Département de la formation, de la digitalisation et des sports, Crystel Graf, voilà une belle opportunité de rappeler que «le sport est le dépassement de soi. Le sport est une école de vie. «Septembre le mois qui bouge!» est une occasion unique de faire connaître nos clubs et la diversité des sports proposés dans le canton. Le sport favorise la résilience! Après ces mois difficiles, voilà une valeur que nous avons tous appris à développer. Le sport est également fédérateur à bien des égards; il permet de favoriser les liens sociaux et l'intégration en plus du renforcement de l'estime de soi. Il existe mille et une raisons différentes de faire du sport; à chacun-e de trouver le sens qu'il/elle veut y mettre.»

Dans le canton de Neuchâtel, le sport génère un chiffre d'affaires de 532,8 millions de francs, 2'350 emplois à plein temps et 547 en lien avec le bénévolat (Office fédéral du sport OFSPO, Rütter Sococo, Sport et économie en Suisse, 2020). Pour le chef du service cantonal des sports (SSPO), Gilles Jaquet, il est venu le moment de revaloriser le domaine sportif: «si tu te décourages, souviens-toi pourquoi tu as commencé!».

# HORIZON

POMPES FUNEBRES

032 842 1 842 - 24H/24

WWW.PF-HORIZON.CH

COLOMBIER

*avec Vous,*

NOUS ORGANISONS LES OBSÈQUES  
ET PRENONS SOIN DE VOTRE PROCHE

*pour Vous accompagner*

**BENA DANIEL**

DISPONIBILITÉ, ÉCOUTE & CONSEILS PERSONNALISÉS - PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE



Michèle Tenot Nicati

Rue du Château 11  
2013 Colombier  
Tél. 032 841 64 64  
www.aufildessaisons.ch

En vacances  
du 14 au 27  
septembre



Un service de **CARITAS** Neuchâtel

Notre service de repas  
à domicile  
Une équipe dynamique  
et à votre service



Prix du repas livraison incluse:  
Fr. 17.- (entrée, plat, dessert)  
Carte de choix saisonnier  
dès Fr. 10.-

Tél. 032 721 11 16  
de 8 h à 13 h 30 (sinon répondeur)  
ou info@latoquerouge.ch  
www.latoquerouge.ch

Colombier

**Au théâtre ce samedi**

Le théâtre de Colombier a repris ses activités depuis le début du mois de septembre.

L'équipe de la nouvelle Revue de Lausanne jouera ce samedi 18 septembre à 20 heures lors de sa tournée, une Revue Romande. Un spectacle sur l'actualité confinée de 2020 (mais pas seulement) à base de rire, chant, danse et joie de se retrouver dans un théâtre, entre vrais gens.

La mise en scène est de Blaise Bersinger et Sébastien Corthésy. Les interprètes sont Florence Annoni, Blaise Bersinger, Frédéric Brodard, Aude Gilliéron, Laura Guerrero et Pascal Vincent; Stand-up Nathanaël Rochat; Auteurs Blaise Bersinger, Sébastien Corthésy et Benjamin Décosterd. Les chorégraphies ont été créées par Mai Nguyen.

Ce spectacle est tout public dès 9 ans (entrée Fr. 45.-, AVS, AI, étudiants Fr. 35.-, Enfants jusqu'à 16 ans Fr. 20.-).

- [www.confinage.ch](http://www.confinage.ch)
- [www.theatredecolombier.ch](http://www.theatredecolombier.ch)



**QUINCAILLERIE**  
du Château

COLOMBIER

**DESHYDRATEUR STOCKLI**



**STOCKLI**

La déshydratation délicate,  
saine et délicieuse !

Différents modèles disponibles.

Garantie 5 ans.

**Dès Fr. 139.-**

Livré avec 3 grilles et livre de recettes

Rue du Château 18 - 2013 Colombier - 032 841 33 54  
info@quincaillerie-chateau.ch



Zanetta Sports  
succ. Olivier Vernier

Rue des Vernes 1b  
2013 Colombier/NE

032 841 19 41

info@zanettasports.ch  
www.zanettasports.ch

*Votre sport est notre passion!*

**Peugeot 3008 Hybrid4 GT Pack EAT8**  
**300cv / 4x4**



**Véhicule de démonstration**

03/2021 – 8'000Kms – Bleu  
*une année de garantie en plus offerte*

**Prix catalogue: CHF 62'460.-**

**Prix de vente: CHF 51'350.-**

2017 Boudry 032 842 44 23 [www.garageruedin.ch](http://www.garageruedin.ch)

## Tronçonneuse Stihl MS 170



30,1 cm<sup>3</sup>  
1,2 kW / 1,6 ch  
4,1 kg

Prix d'offre spéciale:  
**Fr. 234.-**

Prix catalogue: Fr. 299.-

VENTE - RÉPARATION - LOCATION  
CENTRE AGROMÉCANIQUE

**DUCOMMUN Sarl**

Eugène de Coulon 3a - 2022 Bevaix  
Tél. 032 846 18 56 - Fax 032 846 27 59  
www.ducommun-sarl.ch

Menuiserie - Charpente

## DIVERNOIS SA

Rénovation Agencement Isolation Tapis-Parquets

Rue du Centre 24 2023 Gorgier T. 032 835 18 18 F. 032 835 30 36 E-mail: jddivernois@bluewin.ch

Rue de la Gare 27 2022 Bevaix T. 032 846 13 73

Institut C'est l'Pied

Marie-Chantal Bolle reçoit sur rendez-vous Tél. 032 842 20 69

Réflexologie - Energétique  
Massages relaxants  
Drainage lymphatique (M. Vodder)

## Dans la région

### Une nouvelle prestation de la Croix-Rouge neuchâteloise pour offrir du répit aux parents

La maladie d'un parent ou le handicap d'un enfant engendrent bien souvent une fatigue intense pour le(s) parent(s). La Croix-Rouge neuchâteloise propose dès lors une relève parentale.

La parentalité offre parfois des moments délicats où l'épuisement parental guette. Afin de le prévenir, la Croix-Rouge neuchâteloise lance une nouvelle prestation dénommée «relève parentale» dans le but de soutenir les parents en difficultés passagères. Cette prestation gratuite s'adresse soit au parent gravement malade, subissant un traitement lourd, le rendant momentanément incapable de s'occuper de son enfant, ou soit au parent dont l'enfant, vivant au domicile familial, est en situation de handicap (hors décision AI ou dans l'attente de celle-ci). L'intervention

à domicile d'une équipe d'assistants socio-éducatifs (ASE) de la Croix-Rouge neuchâteloise permet de soulager les parents proches de l'épuisement en le remplaçant, lui offrant ainsi un moment de répit pour quelques heures. La Croix-Rouge neuchâteloise s'engage quotidiennement dans le soutien de la population neuchâteloise en situation de vulnérabilité. Ces prestations s'adressent particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

www.croix-rouge-ne.ch/services/relève-parentale

## Val-de-Travers

### Un lundi du Jeûne gourmand au Val-de-Travers

Le lundi 20 septembre 2021, il n'est pas question de jeûner au Val-de-Travers mais plutôt de profiter lors de la 4e édition de la balade gourmande organisée par Destination Val-de-Travers. La journée commence à Môtiers, sous les arches des Six-Communes pour récupérer le verre et porte-verre puis ce ne sont pas moins de 10 artisans ou restaurateurs qui vous proposeront leurs spécialités tout au long du parcours, à chaque fois accompagné d'un verre d'absinthe ou de vin et de minérales. Tous les artisans et restaurateurs viennent du Vallon, la part

belle sera donc faite aux produits locaux et régionaux. Pour garder un peu de surprise, aucun met n'est révéilé avant la manifestation! 9,2 kilomètres de marche vous permettront d'allier plaisir avec un peu de sport. Le parcours, en faux plat descendant vous fera découvrir les beautés de l'Areuse. Cette balade gourmande est pensée pour tous puisqu'un itinéraire bis pour les poussettes est organisé! Et pour bien finir la journée, la guggenmusik Les Britchons accueillera en musique les promeneurs au Café des Mines pour le dernier stand de la journée.

Les billets sont en vente uniquement via le shop en ligne de Goût & Région, aucune vente ne sera faite sur place: [https://shop.gout-region.ch/fr/billetterie/810-11722-balade-gourmande-au-val-de-travers-lundi-20092021-1.html#/145-categorie-adulte\\_des\\_16\\_ans](https://shop.gout-region.ch/fr/billetterie/810-11722-balade-gourmande-au-val-de-travers-lundi-20092021-1.html#/145-categorie-adulte_des_16_ans)

Départ: entre 10h00 et 12h00 du restaurant Les Six-Communes à Môtiers  
Arrivée: entre 15h00 et 17h00 au Café des Mines d'asphalte de la Presta

## Bevaix

### 16<sup>e</sup> repas de soutien du FC bevaix, samedi 2 octobre

Devenu une vraie tradition pour le village et ses environs, le repas de soutien du FC Bevaix connaît un grand succès depuis de nombreuses années, une occasion conviviale de se rencontrer. Le 16<sup>e</sup> repas de soutien aura lieu sous tente à la Rouvraie sur Bevaix le samedi 2 octobre prochain dès 17h30. L'occasion pour les organisateurs de vous proposer après l'apéritif un excellent menu: Velouté de courge, broche de viandes (bœuf/agneau,

porc), gratin dauphinois, salade mixte, fromages et desserts maison pour terminer. Une belle soirée et des bons moments en perspective, dans le respect des règles sanitaires imposées par l'OFSP.

Venez nombreux soutenir votre club local et également faire la fête à l'occasion de la promotion historique de la 1<sup>ère</sup> équipe en 2<sup>e</sup> ligue.

Informations et inscriptions:

**Bernard Jaccard tél. 079 937 15 27 ou info@fc-bevaix.ch.**



La 1<sup>ère</sup> équipe promue en 2<sup>e</sup> ligue en juin 2021.

## Dans la région

### Jean-Philippe Schütz récompensé par la Fondation Pro Silva Helvetica

C'est dans la forêt de Couvet que Jean-Philippe Schütz, un enfant de Saint-Aubin-Sauges, devenu professeur à l'EPFZ a reçu la médaille Kasthofer, en récompense pour son engagement en faveur des forêts jardinées.

C'est la fondation Pro Silva Helvetica, présidée par Pascal Junod (ingénieur forestier de l'arrondissement de Boudry) qui remettait le 20 août cette distinction au professeur retraité, 31<sup>e</sup> lauréat de la médaille Kasthofer. La visite de la forêt jardinée de Couvet est l'exemple d'un atout contre les changements climatiques comme l'a fait remarquer Pierre Alfter (ingénieur forestier cantonal). Avant la remise de la médaille les autorités cantonales par le président du Conseil d'Etat Laurent Favre et communale du Val-de-Travers se sont exprimées, dans le cadre de cette cérémonie conviviale. Le principe de la forêt jardinée consiste à ne prélever que les arbres les plus grands, afin de laisser la place aux plus jeunes, sans dénaturer la forêt par des grosses coupes, tout en diversifiant les espèces.



Le professeur Schütz qui habite à Zurich, revient régulièrement à Sauges dans la maison familiale au bord du lac. (photo BNJ)

**Prochaine parution: 19 oct. 2021  
(délai: 04.10.21)**

**Canton**

**Un riche programme pour la 5<sup>e</sup> édition de NeuchàToi**

Cette 5<sup>e</sup> édition s'inscrit dans le cadre des célébrations des 30 ans de la politique d'intégration du canton. La thématique «Neuchâtel, tradition d'ouverture? Dialoguer pour mieux vivre ensemble et lutter contre les stéréotypes» porte en elle un regard particulier sur l'héritage neuchâtelois tout en regardant vers l'avenir. Avec quinze événements, du 30 août au 30 octobre 2021, telles que des tables rondes, expositions itinérantes, concerts et soirées multiculturelles, NeuchàToi propose de découvrir la diversité de la société neuchâteloise.

Organisé par l'association NeuchàToi en collaboration avec le service de la cohésion multiculturelle (COSM), NeuchàToi labellise depuis quinze ans des manifestations cantonales thématiques proposées dans le but d'encourager une meilleure connaissance et compréhension entre personnes suisses, étrangères et issues de la migration, entre personnes qui résident de longue date à Neuchâtel et celles arrivées plus récemment. Issue de la Communauté pour l'intégration et la cohésion multiculturelle (CICM), dont l'objectif est de discuter de l'identité neuchâteloise et de la tradition d'accueil du canton, NeuchàToi entend encourager des actions d'intérêt public dans le domaine de la cohésion sociale et des relations interculturelles. En multipliant les occasions de se connaître mais aussi de se reconnaître, de valoriser la diversité et le respect de la pluralité tout en identifiant les valeurs et principes communs à la société neuchâteloise, NeuchàToi veut contribuer à la construction d'un sentiment d'appartenance partagé. La thématique de cette 5<sup>e</sup> édition, qui se déroulera jusqu'au 30 octobre 2021, fait le lien avec les 30 ans de la politique

d'intégration du Canton de Neuchâtel en invitant les acteurs de l'intégration et la population à poser leurs regards sur ces trois décennies et à évoquer les perspectives d'avenir en matière d'intégration, de vivre ensemble et de lutte contre les discriminations. Dans une volonté de modernité et dans le but de toucher la population neuchâteloise là où elle se trouve également, NeuchàToi se décline désormais sur Facebook et Instagram. Tout au long de l'événement, il sera possible d'interagir, de créer des liens et de poser des questions directement sur ces canaux, afin de créer un espace de partage positif. Parmi les événements, il sera possible de suivre des tables rondes et débats proposés par différentes associations, d'assister à la création d'un réceptaire sur les plantes, de se balader dans les hauts de Neuchâtel en découvrant des visages, de se plonger dans une maison d'une famille immigrée d'Italie dans les années 60 ou encore d'assister à la projection d'un documentaire sur la diaspora haïtienne. Le programme complet est à retrouver sur le site:

→ [www.neuchato.ch](http://www.neuchato.ch)



**SERVICE DE TOITS I.B.**

FERBLANTERIE – COUVERTURE – ISOLATION

[www.servicedetoits.ch](http://www.servicedetoits.ch) – 032 721 35 85

**Conseil Jardinage**



**MEIER**  
GARDEN CENTER  
PISCINES & SPAS

- 🌳 L'automne arrive, la nature se pare de mille couleurs. Votre jardin sera embelli grâce à nos belles plantes vivaces automnales. Vous pouvez installer des hôtels à insectes qui sont de bons auxiliaires pour la lutte contre les pucerons. De plus, ils sont de bons pollinisateurs.
- 🌳 Le carré potager se vide complètement, l'heure est au rendez-vous pour semer de l'engrais vert afin d'enrichir votre terrain en azote. Pour ceux qui désirent en profiter un maximum, la plantation de mâche, chou ou salade d'automne est également possible.

↑ **Chères lectrices et chers lecteurs,**  
**Soutenez**  
**votre revue régionale**

**par un montant à votre convenance**

et dès Fr. 25.- vous recevrez notre calendrier mensuel A4, pour 2022 avec 12 vues inédites de la région (livraison décembre 2021)



Abonnement hors zone :

Fr. 25.- (TVA 2,5 % inclus)

CCP 12-687009-2 BO – Concept Sàrl

Littoral Home Informations, 2022 Bevaix

IBAN CH13 0900 00000 1268 7009 2

**Merci de votre soutien!**

## Gorgier-Chez-le-Bart

### Assemblée villageoise: Les NEWS

#### L'Assemblée villageoise, c'est quoi ?

Un lieu officiel d'échanges et de débat entre la population et les autorités communales (Conseil communal et Conseil général) voulu par la convention de fusion des Communes de la Grande Béroche en novembre 2016. Elle est constituée en association, un comité a été élu par l'assemblée générale et reconnu par les autorités communales.

Détails sur: [www.avgrandeberoche.ch](http://www.avgrandeberoche.ch)  
cliquer sur Gorgier-Chez-le-Bart.

#### Qui en est membre ?

Toutes les habitantes et tous les habitants, indépendamment de leur qualité d'électrice ou d'électeur et de leur âge, sont membres d'office de l'Assemblée villageoise de leur village de résidence.

#### Pour quoi ?

- Maintenir et développer la vie villageoise en encourageant la poursuite

des activités existantes et la mise en place de nouvelles activités.

- Transmettre les intérêts et les préoccupations de la population auprès des autorités de la commune.

#### Comment transmettre vos suggestions et préoccupations ?

- Sur le site web ([www.avgrandeberoche.ch](http://www.avgrandeberoche.ch)) Gorgier-Chez-le-Bart par la rubrique «Soumettre un souhait».

- Lors des assemblées générales.

- En contactant en personne un membre du comité

**On vous invite à participer à l'assemblée générale le jeudi 23 septembre à la grande salle de Gorgier** pour un moment convivial de rencontre et de partage sur vos questions, préoccupations et suggestions au sujet de la vie villageoise. Vous recevrez également des informations sur les projets en cours.

Soyez les bienvenus! Le comité.

## Canton

### «Proches Info NE», la ligne qui aide ceux qui aident

La nouvelle ligne téléphonique cantonale «Proches Info NE» informe les personnes qui s'occupent de manière régulière d'un membre de leur famille, d'un-e voisin-e ou d'un-e ami-e fragilisé-e dans son projet de vie et les oriente vers les offres de soutien existantes. Le numéro de cette nouvelle ligne est le 0800 032 800. Il est accessible du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Ce numéro gratuit permet aux proches aidant-e-s du canton de Neuchâtel d'obtenir des informations spécifiques en fonction de leurs besoins. Des professionnel-le-s leur répondent, les conseillent et les accompagnent. Toutes les questions relatives aux services de relève, aux aides financières ou aux droits des proches aidant-e-s peuvent par exemple être abordées. Les proches aidant-e-s seront orienté-e-s vers les soutiens les plus adaptés à leur situation dans leur région.

#### Prévenir l'épuisement

Être proche aidant-e est rarement le fruit d'une décision, mais cela s'impose souvent progressivement par les circonstances de la vie. En fonction de l'évolution de la santé de la personne aidée, le-la proche aidant-e est amené-e à lui consacrer de plus en plus de temps. Il se peut alors qu'il-elle soit confronté-e à l'épuisement, à des difficultés au niveau de sa propre santé, de ses ressources financières, de sa vie professionnelle ou familiale. Des besoins de relève et de décharge, ou plus simplement d'échange peuvent aussi s'exprimer.

Pour prévenir et éviter l'épuisement et pouvoir accompagner son proche dans les meilleures conditions possibles, savoir à qui s'adresser est primordial ; que ce soit dans des situations de crise et d'urgence, ou d'une

manière générale pendant toutes les phases de son engagement. La ligne téléphonique «Proches Info NE» vise à sécuriser et à orienter les proches aidant-e-s vers les prestations les plus utiles pour améliorer leur qualité de vie et celle de leur entourage.

#### Une suite logique

Le Canton de Neuchâtel s'est doté depuis quelques années d'une politique cantonale de soutien aux proches aidant-e-s avec, entre autres, la volonté de développer des mesures d'information. Cette ligne d'information et de conseil est une nouvelle concrétisation de cette politique, qui s'inscrit plus largement dans la stratégie sanitaire cantonale. Elle a pu voir le jour grâce à la collaboration des différents acteurs et actrices du réseau socio-sanitaire neuchâtelois, fortement impliqué-e-s dans le processus et proposant directement des prestations dont peuvent bénéficier les proches aidant-e-s.

#### Services complémentaires

Parmi les ressources vers lesquelles les proches aidant-e-s peuvent être orientés, l'Association Neuchâteloise des proches aidants (ANDPA) propose une prestation d'écoute et d'accompagnement (par exemple par un entretien) aux proches aidant-e-s lorsqu'un besoin de soutien de proximité est identifié (tél. 032 53 55 299).

## Samedi 25 septembre 2021

à 10h00 à l'Ancien Lavoir de Gorgier  
Concert par le Moment Baroque (durée 1h)

Organisation:

Assemblée villageoise de Gorgier-Chez-le-Bart

## Hockey sur glace

### Un ex-jeune bevaisan en NHL



L'un des joueurs les plus cotés de la National League de hockey, Grégory Hofmann, (membre de l'équipe nationale) a passé une partie de sa jeunesse à Bevaix. Selon le Télétexte, il a signé mi-juin un contrat «one-way» d'un an avec les Columbus Blue Jackets après avoir obtenu le titre de Champion Suisse avec Zoug. Né à Bienne en novembre 1992, habitant avec ses parents à Tavannes, il a donné ses premiers coups de patins au sein du mouvement junior HC Tramelan. Suite à des changements familiaux, il a ensuite déménagé dans le canton de Neuchâtel en automne 2000, d'abord à Areuse puis, dès 2002, à Bevaix, et a continué sa formation de jeune joueur talentueux à Young Sprinters puis au HC La Chaux-de-Fonds.

Grégory Hofmann revient volontiers à Bevaix voir sa famille et ses amis d'enfance quand le temps lui permet.

## Dans la région

### La Fourchette intergénérationnelle

Un projet qui réunit les générations en cuisine! Il s'agit d'un projet qui veut rapprocher les générations dans le cadre d'une activité gourmande où chaque classe d'âge pourra apprendre des autres.

Pour participer à ce projet, des équipes de deux à trois personnes mêlant les générations sont invitées à proposer une recette équilibrée et durable selon les critères d'équilibre alimentaire de Fourchette verte et en privilégiant les ingrédients bruts, de provenance locale, de saison, les sources de protéines végétales ainsi que le lien au terroir (d'ici ou d'ailleurs). Cette initiative est le fruit d'une collaboration entre les cantons de Fribourg, Jura, Neuchâtel, Valais, Vaud et Fourchette verte Suisse. Elle est intégrée dans les Programmes d'action cantonaux (PAC) et bénéficie du soutien de Promotion Santé Suisse et de la Loterie Romande. Toutes les créations seront valorisées à tra-

vers des cartes de recettes diffusées auprès du grand public. Parmi les recettes, les plus originales seront filmées pour réaliser des tutoriels de cuisine.

Envie de participer? Formez votre équipe! Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 septembre. L'ensemble des informations, ainsi que le règlement du projet, se trouvent sur le site:

→ [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

Vous aimez cuisiner?

Vous avez envie de transmettre votre savoir-faire en matière de cuisine?

Goût, équilibre alimentaire et durabilité sont importants pour vous?

Rejoignez la Fourchette intergénérationnelle!




 Rue du Château 17 / 2022 Bevaix  
 032 843 07 07 / www.sitebco.ch

**sitebco**  
 télévision • internet • téléphonie


 Internet haut débit et télévision HD  
 grâce au teleréseau.

Dans les communes de Bevaix, Boudry, Cortaillod, Bôle

**Montalchez**

**Motocross: Brian Raymondaz revient en forme**

Brian Raymondaz a fait son retour en compétition de motocross le 14 août à l'Angora de Cuarny (VD), sous une chaleur étouffante. Après les différentes épreuves que Brian a connues avec un début de saison difficile (tête du radicus fracturée lors d'une chute à Frauenfeld début juillet), il a décidé de s'aligner dans la catégorie 450cc. Il termine 6e lors de la première manche et 5e lors de la deuxième.

Le week-end du 21 et 22 août, il a participé à la 5e manche de championnat Suisse à Linden (BE). Peu à l'aise lors des qualifications chronométrées, il décroche le 23e temps. Il termine ensuite 20e lors de la première manche et décroche une belle 15e place lors de la deuxième manche sous une pluie battante.

La confiance pointée gentiment à nouveau le bout de son nez et a permis à Brian de profiter d'une 6e et 8e place lors du championnat Angora le 28 août à Villars-le-Comte. Ces résultats sont de bon augure pour la suite du championnat Suisse qui aura lieu le 5 septembre à Grosswangen LU.

Du côté de notre région, Brian ainsi que «La Fine Equipe» vous donne rendez-vous le samedi 18 septembre pour son traditionnel motocross de la Béroche. Cette année, il y en aura pour tous les goûts! Le début de journée débutera à 7 heures pour les fervents de motocross et s'étendra jusqu'au bout de la nuit avec la soirée pizzas organisée en collaboration avec «La Rôtisserie».



Brian Raymondaz concourra lors du motocross de la Béroche ce samedi à Gorgier

**MOTOCROSS DE LA BÉROCHE**  
**SAMEDI 18 SEPTEMBRE**  
 RESTAURATION CHAUDE - BOISSONS  
 ENTRÉE LIBRE - CERTIFICAT COVID NON EXIGÉ





**SOIRÉE PIZZAS DÈS 20H**  
 ORGANISÉE PAR LA RÔTISSERIE

**BOUDRY**  
 Esplanade de la Salle de spectacles  
**Samedi 25 sept.**  
 9h - 13h  
**Marché**  
 Produits du terroir  
 Artisanat

**P** cour du collège, tout proche


**margot mazout**  
 mazout | essence | diesel **0800 844 644**

**Aux Abelles Coiffures**  
 barbara waber muller  
 Ch. des Planches 21  
 2016 Cortaillod  
 032 842 11 39




*Travail soigné et compétent*  
*Avec rendez-vous!*

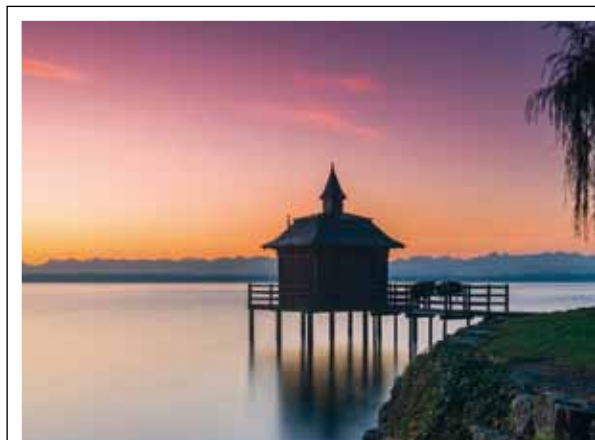

**FERBLANTERIE**  
 Tom EGGER  
 BEVAIX  
 www.fer-envi.ch  
 079 283 03 42


**Chez Corinne**  
 Pour vos animaux à Colombier  
 www.chez-corinne.ch  
 032 841.45.05  
 Rue Haute 2 - 2013 Colombier


**Olivier Grivel**

- Installations solaires
- Chauffages
- Sanitaires
- Cuisines

**Entretien bâtiments**  
 Rue E.-de-Coulon 1 – Bevaix – 032 846 46 06  
 info@oliviergrivel.ch – www.oliviergrivel.ch



**Pour longtemps au cœur du Littoral et dans celui des Neuchâtelois.**

Pour Raiffeisen, la proximité n'est pas un vain mot. Chaque jour, nos conseillères et nos conseillers vous écoutent et vous proposent des solutions personnalisées pour toutes vos opérations bancaires.

Plus d'infos sur les horaires d'ouverture de nos agences : [www.raiffeisen.ch/neuchateletvallees](http://www.raiffeisen.ch/neuchateletvallees)

**RAIFFEISEN**

## Bevaix Inauguration du sas d'entrée du Théâtre des Baladins au Plan-Jacot

Vendredi 27 août, en présence des autorités communales représentée par les Conseillers communaux Hassan Assumani (président de commune) et Maxime Rognon (vice-président), la troupe de théâtre Les Baladins a inauguré le sas d'entrée du Théâtre du Plan-Jacot. Un plus pour le théâtre, qui sera apprécié des spectateurs, particulièrement par temps de pluie!



Le président des Baladins, Maximilien Ignoto, a été interrompu durant son discours par des saynètes jouées par les acteurs de la troupe

Cérémonie conviviale à laquelle plusieurs membres des Baladins et sponsors ont participé, on notera aussi la présence de la présidente de la FSSTA (Fédération suisse des sociétés théâtrales d'amateurs) Natacha Astuto Laubscher.

Le prochain spectacle «Trois lits pour huit» sera à l'affiche dès le vendredi 22 octobre 2021.

Photos: François Treuthardt



Coupage du ruban par le Président des Baladins en présence du Conseiller communal Maxime Rognon et des demoiselles d'honneur



Apéritif à l'extérieure dans la bonne humeur

### Paroisse du Joran



Le 31 août, Jacques Laurent de Bevaix a été élu président au Conseil paroissial du Joran.

### HORAIRES DES CULTES

#### Paroisse du Joran

**Bevaix**  
Dimanche 26 septembre à 10 h  
Culte des Récoltes

**Saint-Aubin**  
Dimanche 26 septembre à 10 h

**Cortailod**  
Dimanche 3 octobre à 10 h

**Paroisse de la BARC**  
**Rochefort**  
Dimanche 26 septembre à 10 h

**Auvernier**  
Dimanche 3 octobre à 10 h

**Bôle**  
Dimanche 10 octobre à 10 h

**Colombier**  
Dimanche 17 octobre à 10 h



*Notre écoute pour comprendre les attentes*

Formalités - Transports  
Prévoyance funéraire

COLOMBIER 24H/24 032 841 18 00

### HORAIRES DES MESSES Paroisses catholiques

**Gorgier**  
Mardis 21 et 28 septembre à 8 h 30  
Jeudis 23 et 30 septembre à 8 h 30  
Mardis 5, 12 et 19 octobre à 8 h 30  
Jeudis 7 et 14 octobre à 8 h 30

**Castel St-Roch**  
Samedi 25 septembre à 17 h 30  
Samedis 2, 9 et 16 octobre à 17 h 30

**Boudry**  
Dimanche 26 septembre à 10 h  
Dimanches 3, 10 et 17 octobre à 10 h

**Bevaix**  
Mercredis 6 et 13 octobre à 19 h 30

**Colombier**  
Dimanche 26 septembre à 10 h  
Vendredis 1, 8 et 15 octobre à 8 h 30  
Samedis 2, 9 et 16 octobre à 17 h 30

### Tourisme automnale

## Le royaume du VTT et de l'E-bike

Avec son Bike Park réputé et plus de 800 km d'itinéraires sur sentiers et routes de montagnes, Verbier – Val de Bagnes – La Tzoumaz est l'une des capitales du VTT en Suisse et une référence en Europe.

Alors que l'été touche à sa fin, les sportifs en quête de sensations à deux roues seront heureux d'apprendre que la saison est loin d'être terminée dans les stations de Verbier et La Tzoumaz, ainsi que dans le Val de Bagnes. La plupart des activités liées au vélo y restent en effet praticables jusqu'à la fin octobre! Les cabines des remontées mécaniques sont équipées de supports pour les VTT et E-bike.

Ouvert jusqu'au 24 octobre, le Verbier Bike Park compte aujourd'hui 8 pistes variées sur 17 km de descente et a été classé 3e des meilleurs Bike Parks de Suisse par RedBull l'an dernier.

#### L'E-bike pour tous

Disponibles en location au sein des magasins de sport de la station et ce dès 16 ans révolus, les VTT électriques permettent de découvrir les panoramas éblouissants de la région tout en ménageant ses efforts.

**Bon plan de la région: Le VIP PASS +**  
Véritable sésame délivré gratuitement à tous les hôtes séjournant au minimum 1 nuit dans la commune du Val de Bagnes et à La Tzoumaz en s'acquittant de la taxe de séjour, le VIP PASS (Verbier Infinite Playground Pass) donne un accès gratuit ou à tarif préférentiel à plus de 100 activités, dont de nombreuses valables jusqu'à fin octobre. Plusieurs tronçons de remontées mécaniques sont gratuits pour les piétons et les cyclistes bénéficient de 50% de réduction. Validité 2021 du VIP PASS : 1er juin – 31 octobre. Toutes les infos sur: [verbier.ch/vip-pass](http://verbier.ch/vip-pass)

**A noter que pour les marcheurs, les remontées de Téléverbier proposent de nombreuses possibilités d'excursions permettant de profiter d'un panoramique exceptionnel!**

## Le conseil santé du mois

Par Anne May,  
Thérapeute en acupuncture au  
Centre «Littoral Therapy» à Boudry



### La douleur

La douleur serait à l'origine de près de deux tiers des consultations médicales. La douleur est difficile à définir car elle est personnelle et subjective, chacun la ressent différemment. La douleur varie également en fonction des personnes, de nos émotions, de notre mental, de notre stress, de notre éducation et de notre culture. La douleur aiguë joue un rôle d'alarme en cas de maladie, blessure ou dysfonctionnement. Si la douleur aiguë persiste au-delà de trois mois, elle évolue en douleur chronique et n'est plus un symptôme mais devient une maladie en soi. Près d'un quart de la population souffre de douleurs chroniques qui affectent grandement la qualité de vie des patient-e-s. La douleur est une sensation complexe. Elle consiste en une sensation physique, mais aussi une émotion, un comportement et une réaction mentale. Pour comprendre et soulager la douleur, il faut donc prendre en compte sa cause physique, mais aussi et surtout ce que la personne ressent. C'est pour cette raison qu'une prise en charge personnalisée et pluridisciplinaire de la douleur est l'approche la plus efficace contre les douleurs chroniques. Dans cette prise en charge, médecines conventionnelles et alternatives sont complémentaires et non exclusives.

**Bevaix**  
**Culte des Récoltes, dimanche 26 septembre au Temple**

Cette année 2021, pour le Culte des Récoltes ayant lieu le dimanche 26 septembre au Temple de Bevaix, le Chœur d'hommes Le Vignoble emprunte à la Fanfare Béroche-Bevaix quelques-uns de ses musiciens pour animer la partie musicale de ce culte. Pour différentes raisons, le chœur souhaite donner à cet événement annuel, qui habituellement se passe presque dans l'anonymat et dans l'intimité des fidèles du Temple du village, un lustre particulier.



En effet, malgré le virus qui continu de rôder et les aléas de la météo, le trop de pluie, la grêle, le gel faisant suite au trop de chaleur, la Terre, associée à ses partenaires de toujours, les paysans, les vigneron, les éleveurs, a produit. Elle a donné à certains des revenus, et pour tous de la nourriture et de quoi s'abreuver.

Alors, malgré les pertes, les hospitalisations, parfois hélas les deuils, malgré les confinements enfin levés, nous osons continuer la vie et nous assembler pour dire merci.

Nous observons le recul d'une pandémie, mais certes, l'aggravation de la maladie du climat qui présente des symptômes de plus en plus marqués. Nous voyons les uns au cœur durci, fermé à la compassion, s'attaquer aux autres, à leurs biens, aux entreprises, aux particuliers, à leurs données. Tout cela comme autant d'affirmations de l'urgence des traitements. Il reste que nous pouvons choisir de nous réunir, comme le faisaient nos anciens.

Nous pouvons choisir d'unir les voix de la chorale aux instruments de la fanfare.

Nous pouvons choisir d'unir la Terre à ses paysans, ses vigneron, ses éleveurs, et à ces derniers, ceux qui consomment les fruits de leur travail, et se recueillir.

Se recueillir, s'arrêter un instant, prendre le temps de constater, de prendre conscience de ce que nous avons réussi ensemble. Et dire merci. Et dire bravo.

Ce qui nous est proposé en cette période pas toujours facile, c'est de s'offrir un instant de communion et au-delà de la religiosité de terme, s'offrir un instant d'être humains reconnaissants, envers ce qui nous dépasse, et envers la Terre avec tout ce qu'elle porte et nous apporte.

Observer la patience, la générosité et la bienveillance dont nous bénéficions.

Et, dans une joie simple, un peu comme à une fête de village, célébrer les récoltes, les moissons, les vendanges. Tous, protestants, catholiques, non-croyants, réunis autour de l'idée de la joie des Récoltes.

Tâchons par notre présence nombreuse de donner un éclat particulier à cette célébration.

Le Chœur d'hommes Le Vignoble

**Reprise des répétitions du chœur d'hommes**

Le chœur d'hommes "Le Vignoble" de Bevaix a repris ses répétitions mardi 24 août 2021 à la salle de musique Polymatou sous la direction de Monsieur James Juan.

Nous sommes à la recherche de nouveaux chanteurs, débutants ou non. Si le cœur vous en dit, vous êtes chaleureusement invités à rejoindre notre groupe. Vous allez découvrir que chanter, simplement pour le plaisir, est une excellente thérapie. Les répétitions ont lieu tous les mardis de fin août à début juin. Chers futurs chanteurs, nous nous ferons une grande joie de vous accueillir!

Pour tout complément d'information: Veuillez contacter le président René Schleppe, rue des Murdines 3, 2022 Bevaix. Natel 079 374 14 27 A bientôt. Merci.

**LES RESTAURANTS QU'ON APPRÉCIE DANS LA RÉGION,**

**se réjouissent de vous accueillir à l'intérieur ou sur leurs terrasses**

**FIAT**  
PROFESSIONAL  
UN PRO COMME VOUS

**Working for a better future.**

100% ÉLECTRIQUE, 100% DUCATO. LE NOUVEAU DUCATO ÉLECTRIQUE OFFRE UNE APPROCHE INNOVANTE ET DURABLE INÉDITE: GRÂCE À UN RECOVERY MODE PERMETTANT AU VÉHICULE ÉLECTRIQUE DE POURSUIVRE SON TRAJET MÊME EN CAS DE DÉFAILLANCE DE MODULE. ET AVEC UNE AUTONOMIE DE 370 KM, IL OFFRE L'ALLIANCE PARFAITE ENTRE TECHNOLOGIE ET NATURE POUR BOOSTER VOTRE ACTIVITÉ.

Maintenant avec 5 ans de garantie d'usine, jusqu'à 10 ans de garantie batterie et 5 ans d'entretien inclus.

**SKY**automobiles

Rue Eugène-de-Coulon 13 / 2022 Bevaix  
tél. 032 846 11 66 / info@skyautomobiles.ch  
www.skyautomobiles.ch  
f Sky Automobiles Bevaix @sky\_automobiles\_bevaix

## Massages thérapeutiques Réflexologie

Libération de tensions et stress  
Massages tonifiants

Lorraine Rodriguez Fluck

**078 642 41 75**

Rue des Prés 33, 2017 Boudry

Reconnue par les complémentaires  
des assurances

## La Béroche

### Aînés de nouveau actifs

Le Club des aînés de la Béroche reprend ses activités le jeudi 16 septembre avec sa course d'automne qui les mènera en bateau à Estavayer-le-Lac pour un repas.

Le jeudi 30 septembre, repas avec de la langue au menu et la visite de la Sœur Odette qui animera l'activité du jour.

Pour plus d'informations, s'adresser à la présidente du club, Antonella Del Rio, tél. 032 835 37 55.

## Boudry

### Le Club des Aînés a repris ses activités

Les seniors de la ville ont repris leurs activités le 7 septembre à la Salle de spectacles avec une repas et animation, après une année d'arrêt!

Les prochains rendez-vous sont la course annuelle à Saint-Ursanne et à Seewen avec la visite du Musée des automates, le mardi 5 octobre. Elle sera suivie le mardi 2 novembre de d'une présentation et animation de Jacques Süess de Bevaix concernant la Route du Cœur (voyage à vélo du Lac Léman au Lac de Constance).

Le mardi 7 décembre, repas et fête de Noël avec animation musicale auront lieu dans la Salle de spectacles. Pour plus d'informations, les seniors peuvent s'adresser à la Présidente du Club des aînés boudrysan, Madame Jeannine Moulin au tél. 079 757 17 83.

REVUE  
**LHI**  
Littoral Home Informations

Edition groupée

## Prochaines parutions

**19 octobre 2021**

(Délai: 04.10.21)

**16 novembre 2021**

(Délai: 01.11.21)

Publicité en couleur sans supplément

Tirage LHI+JGB: 15'500 ex.

Renseignements: 032 846 18 01

lhi@bo-concept.ch

www.revue-lhi.ch

**Journal**  
de La  
**Grande Béroche**

Tous  
ménages

**Jonathan Flückiger**  
**Sanitaire - Chauffage**

032.835.12.33 / 079.392.78.19

2024 Saint-Aubin